

# 世界へのプレゼントになろう

Be a gift to the world

平成28年1月27日 第2,355回 No. 2,117号

会長：夏目 潔 ・ 幹事：佐藤 忠幸 ・ 会員サービス委員長：柳澤 幸一

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

## 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

## 《会 長 報 告》

○ 皆さん、こんにちは。大変な寒波が襲来しましたが、長野市は大雪にもならず、幸いでした。来週の例会は節分の日にあたりますので、誠に申し訳ありませんが、善光寺の節分会に出仕しなければならず、例会を欠席させていただきます。節分と言えば、豆まきだと思っておりましたが、最近は恵方巻という文字が巷に氾濫しています。節分に食べると縁起が良いとされ、あちらこちらで販売され、少々過熱気味です。一体何時からこのような風習があったのでしょうか？少なくとも、我々の子供の頃には無かったとおもいます。調べてみましたら、起源については諸説あるようですが、江戸時代の終わり頃、大阪の商人達の商売繁盛と厄払いの意味合いで、立春の前日の節分に「幸運巻寿司」の習慣が始まったとする説。昭和初期に大阪の花街で節分の時に運が良くなるようにとの旦那衆の遊びであったが、後に廃れていたのを、海苔製造業者が復活させたと言う説があります。いずれにしてもルーツは大阪のようです。しかし、当時はこの巻寿司を恵方巻とは呼んでいませんでした。昭和7年に大阪鮭商組合や海苔協会が販売促進の目的で「節分の丸かぶり寿司」に関するチラシを配布し宣伝をおこないました。この頃、大阪の一部に定着（全部ではありません）し、風習化されました。それを寿司業界が利用して、古くからの伝統であるという触れ込みで販売促進活動をしたようです。戦後一時廃れました土用の丑の日に鰻を食べる習慣に対抗する販売促進活動として、昭和24年に大阪鮭商組合が「節分の丸かぶり寿司」風習の復活を画策しました。昭和40年

代前半には、大阪の海苔問屋協同組合とすし組合が連携し、飛行機をチャーターしてピラを撒いたそうです。今のように全国へ普及する原動力になったのはスーパーやコンビニですが、先駆けはファミリーマートで昭和58年に関西の一部で販売開始。本格展開のきっかけはセブンイレブンであり平成元年広島で販売開始、平成7年に西日本エリア、平成10年全国展開開始ということで、今日のブームとなりました。現在では、寿司にとどまらずケーキやお菓子、ファーストフードにも及び、かのポッキーには「節分かぶりつきシリーズ」があるそうです。マーケティングによって風習化されることもあるという代表例のようです。長野でも何か生まれるといいですね。お考えください。

## 《幹 事 報 告》

- 例会変更のお知らせ
  - 上田六文銭 RC 2月23日(火) 夜間例会の為、時間を変更いたします。  
\*定刻受付をいたします。
  - 上田 RC 2月15日(月) I・M 会員セミナーに振替の為、日時の変更をいたします。  
\*定刻受付をいたします。
  - 上田東 RC 2月17日(水) I・M 会員セミナーに振替えます。  
\*定刻受付をいたします。  
2月24日(水) 合同夜間例会の振替えとします。  
\*定刻受付をいたします。  
3月23日(水) 移動例会の為、場所を変更します。  
\*定刻受付はいたしません。  
3月30日(水) 理事会の決定により、休会いたします。  
\*定刻受付をいたします。

上田西 RC 2月11日(木) 祝日の為、休会いたします。  
\*定刻受付をいたします。  
2月18日(木) 時間を変更いたします。  
\*定刻受付をいたします。  
2月25日(木) 例会日を変更いたします。  
\*定刻受付をいたします。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 61名	28名	33名	45.9%
前々回 12月9日		訂正出席率	79.24%

### 《ニコニコボックス》

遅 刻:和田 晶宜君  
欠席当日連絡:和田 晶宜君  
無届欠席:和田 晶宜君  
○ おくればせながら、あけましておめでとうございます。本日年始初参加となります。今年もよろしくお願いいたします。  
鎌倉 孝光君  
○ 卓話デビューさせていただきます。よろしくお願いいたします。 澤出 剛治君  
○ 大寒波到来寒中お見舞い申し上げます。お体にご自愛ください。また、設備機器や配管の凍結破損にご注意ください。  
佐藤幹事

### 《委員会報告》

○ 奥山親睦担当  
先週の新年会でもお伝えいたしましたが、「50周年前年祭・特別例会」のご案内を再度させていただきます。  
JTBの山崎様にご尽力いただきまして、存分に楽しんでいただけるプランになっていると思いますので、日程調整等大変とは思いますが、再度ご検討いただき、是非大勢の皆様にご参加いただければと思います。

### 《本日のプログラム》

○ 会員卓話 澤出 剛治君  
「最近の雪国暮らし、最近のセキュリティ事情」



### 《2月3日のプログラム》

○ クラブフォーラム

### 《2月3日のメニュー》

○ 和定食  
・お造り3点盛  
・ブリ揚げ煮と風呂吹き大根  
・たら子と野菜の炊き合せ  
・アサリご飯  
・味噌汁、漬物  
・苺ゼリー

### = 次週例会予告 =

### 《2月10日のプログラム》

○ ゲスト卓話  
長野県産業政策監兼産業労働部長  
石原 秀樹様

### 《2月10日のメニュー》

○ 洋コース  
・ローストビーフのカルパッチョ 春野菜添え  
・サーモンの大葉風味のパン粉焼き  
・チョコレートと苺のムース  
・パン  
・コーヒー

### 《文化学園長野中学・高等学校

#### インターアクトクラブ活動報告》

○ 『10月17日(土)・18日(日)・24(土) あしなが学生街頭募金参加して』  
高校1年 斉川 綾華  
初めて参加した募金活動。そこから、本当に人の温かさを知りました。  
活動する前は、募金してくれる人はいるのだろうか、冷たい目で見られて無視されてしまうのではないかと、思っていました。ところが、呼びかけをしていると、とても大勢の人が、その呼びかけに応じて、募金をしてくださいました。様々な人が生活している中で、こうやって人のために自分のものを恵んでくれている人がいるということは、とても素晴らしいことだと思いました。  
また、人は見た目ではわからないということもありました。小さい子や学生さんまでもが、自分たちから進んでお金を入れてくれたのも、もちろん素晴らしいと思いましたが、少し怖そうな人の集団や、ヤンキーのような人たちが募金してくれて、「ご苦労様」などと声をかけてくださり、とても励みになりました。よく、「ああいう人はしょうもないし、本当に迷惑だ」と言う人もいますが、全員が全員そういう人だというわけで

はないですし、陰で役立っている人は大勢います。見た目や服装で一括りにして、あの人はいい人、あの人は悪い人と決めつけずに、様々な人に感謝して生活できる世の中になると良いと思いました。

全部が全部思い通りにいかないのは当たり前。困っている人がいたら、助けてあげるといふ心を持つことが大切。実際にそのような人に出会った時に、ためらわずに手を差し伸べることができるような、何気ない優しさ、気配りを少しずつでもしていくことで、必ず自分に返って来るものがあると感じました。



○ 『今年度の国際交流会を振り返って』

高校 2年 菅田龍平

今年度は、4月から、ミャンマー、ベトナム、フランスの方たちとの国際交流会が始まって、9月、10月、12月と4回実施しました。

交流会では、まず、外国の方々と一緒に、お好み焼き、手巻き寿司、おにぎりや豚汁、御雑煮などの食事を作ってきました。料理をする中で、食材の切り方が全く違うものがあることに気づき、「切り方は全世界共通である」と思っていた私の考えを覆される発見がありました。

また、「勉強会」と称して、ミャンマーやベトナムのことを教えていただいたり、自分たちで調べて質問をしたりしました。さらに、日本のことをクイズにして、理解を深め合いました。日本の伝統的な遊びを知ってもらおうと、福笑いをして楽しんだりもしました。「勉強会」では、いろいろ知ることができました。たとえば、外国では夏休みが2-3か月あることが当たり前で、日本の夏休みはとても短いことがわかりました。代わりに、日本よりも学校の授業時間がとても長いことに驚きました。

私は、この国際交流会のおかげで、外国の方々とコミュニケーションがしっかりとれるようになりました。最初は、恥ずかしくて挨拶すらまともにできなかった私が、回を重ねるうちにだんだんと話ができるようになり、最終的には、普通に会話

ができるようになりました。大きな成果です。

この経験を生かし、今後も、もっと多くの外国の方々と、コミュニケーションが取れるようになりたいと思っています。

○ 『第4回 国際交流会を開催して』

中学1年 玉井沙季

12月26日(土)に、ベトナム、ミャンマー、フランスの方々と国際交流会を開催しました。国際交流会は、他国の文化を知ることができるので、毎回楽しみです。

私は、フランスのマリーさんと一緒に活動しました。今回はお正月が近かったので、日本のお正月料理「お雑煮」を作りました。マリーさんは、まだ固いおもちを見て、驚いていました。私たちにとっては見慣れた固い餅は、フランスの人にとっては、とっても不思議なものなのだとわかりました。マリーさんは、自分で作ったお雑煮と、信州名物おやきをとってもおいしそうに食べていました。

お昼を食べた後は、「日本の〇×クイズ」というゲームをしました。各グループで輪になってゲームを楽しみました。マリーさんが、漢字が読めず困っていたときに、私は英語を使って話しかけました。私にとって良い勉強になったし、マリーさんにとっても、日本の文化を知ってもらえて、うれしかったです。また、クイズに正解したときには、ハイタッチで喜び合いました。

今回の活動で、楽しくそしてお互いの仲を深めることができました。ほんとうに楽しかったです。インターアクト部員のステキな笑顔をたくさん見ることができました。みんなが家族のように温かかったので、私も心の底からポカポカになりました。

外国の方と一緒に交流でき、他国の文化を知ることができる。さらに、日本の文化を知って体験してもらえる。楽しいインターアクト部に入部でき、本当に良かったと改めて思いました。



# 雑煮作りで国際交流

## 文化学園長野中・高のクラブ

文化学園長野中学・高校(長野市)のインターアクトクラブは26日、国際交流会を同校で開いた。中高生24人が、長野市内で働くベトナムとミャンマーの若者や、交換留学で市内の高校に通うフランスの生徒の計4人と、雑煮作りや日本についてのクイズなどで親睦を深めた。



協力して雑煮を作ったホーさん(左)と中学生たち

## ベトナムの若者らと協力

長野東ロータリークラブの協力で毎年度複数回開いている。雑煮は五つのグループに分かれて調理。設計事務所働いて2年目のベトナム人、ホー・ティエンさん(25)は大根やニンジン、鶏肉を刻み、鍋で煮込み、30分ほどで出来上がった。初めて食べたというホーさんは「作るのは簡単でおいしかった。餅は(ベトナムでは)珍しく、ちょっと甘かった」。

その後、日本人の生徒たちは日本の文化や歴史を理解してもらおうと自作のクイズを出題。「日本人がおじぎをするのはどういう時か」「大みそかに何を食べるか」といった問題のほか、日本の文学作品や歴史上の人物についての難問も出した。好きなすしネタや、各出身国の年越しの食べ物なども紹介し合った。

インターアクトクラブ会長で高校2年の片桐陽菜さん(16)は「お互いの国を知ることが大事に交流会を企画した。お雑煮はみんな協力して作り、おいしく食べてもらえてよかった」と話していた。



# 長野東RAC アクト通信

**MOVE!**  
挑戦・感動・変化  
2015-2016年度 クラブテーマ

例会	2015-2016 年度 1 月第 1 回例会 (通算第 627 回例会)
開催日時	2016 年 1 月 21 日 (木)
開催場所	ホテル国際 21
出席者	<長野東ローターアクトクラブ> 横山会長、田村幹事、横山会計 小林紗季子、松浦、竹内、金子、小林暁子、壇原、江尻、田沼 <長野東ロータリークラブ> 佐藤忠幸様 <ゲスト> 成田佳織様 (RID2600 地区代表)
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・長野東 RAC 招待行事について 反省や気づき、来年に向けての改善案などを意見交換しました。</li><li>・次年度地区運営について 海外研修の候補地や地区運営について成田地区代表からご指導をいただきながら意見交換を行った。</li><li>・次年度役員の決定 地区代表 : 横山 允宣 (株式会社 エーシーエ設計) 地区幹事 : 田沼 亮介 (SMBC日興証券 株式会社) 地区副幹事: 江尻 怜史 (株式会社 三友設備設計事務所) 地区運営広報委員長: 田村 洸樹 (第一生命保険 株式会社) 地区会計 : 小林 暁子 (社会福祉法人 ハイネスライフ 山田記念朝日病院) 年次大会実行委員長: 松浦 秀泰 (SMBC日興証券 株式会社) クラブ会長 : 金子 大地 (SMBC日興証券 株式会社) クラブ幹事 : 竹内 進之助 (SMBC日興証券 株式会社) クラブ会計 : 小林 紗季子 (SMBC日興証券 株式会社)</li><li>・交通費支給規程の改定 ガソリン 1 リットル当たりの支給額を現行の 40 円から 20 円に減額する。</li></ul> <p style="text-align: right;">以上</p>

作成：田村洸樹



例会	2015-2016 年度 1 月第 2 回例会 (通算第 628 回例会)										
開催日時	2016 年 1 月 28 日 (木)										
開催場所	ホテル国際 21										
出席者	<p>&lt;長野東ローターアクトクラブ&gt;          横山会長、田村幹事、横山会計          松浦、竹内、金子、田沼、飯島</p> <p>&lt;長野東ロータリークラブ&gt; 参加者なし &lt;ゲスト&gt; 参加者なし</p>										
内容	<p>&lt;プレゼン力向上研修&gt;          発表者：横山会長、横山会計          自社の紹介、自担当業務についての紹介をテーマとして 20 分程度のプレゼンテーションを準備いただいた。          聴衆にはプレゼン評価シートを用いて、印象・工夫点・アドバイスをフィードバックしていただいた。          田村幹事によるプレゼンテーションワンポイントアドバイス講座を実施した。</p> <p>&lt;2 月例会について&gt;          2 月の例会日程を下記のとおり設定した。</p> <table border="1" data-bbox="352 1247 1340 1397"> <thead> <tr> <th>例会</th> <th>日程</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2 月 第 1 回例会</td> <td>2 月 18 日 (木)</td> <td>酒蔵巡り 準備例会</td> </tr> <tr> <td>2 月 第 2 回例会</td> <td>2 月 21 日 (日)</td> <td>酒蔵巡り</td> </tr> </tbody> </table> <p>&lt;第 3 回会長幹事会 新人研修会および交流会について&gt;          参加者の確認と当日の服装・持ち物・内容について確認した。</p>		例会	日程	内容	2 月 第 1 回例会	2 月 18 日 (木)	酒蔵巡り 準備例会	2 月 第 2 回例会	2 月 21 日 (日)	酒蔵巡り
例会	日程	内容									
2 月 第 1 回例会	2 月 18 日 (木)	酒蔵巡り 準備例会									
2 月 第 2 回例会	2 月 21 日 (日)	酒蔵巡り									
											

以上

作成：田村洗樹

