

# 人類に奉仕するロータリー

## Rotary Serving Humanity

平成29年5月10日 第2,411回 No. 2,164号

会長：宮澤 与一 ・ 幹事：鷺澤 幸一 ・ 会員サービス委員長：岩本 弘

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

### 《ロータリーソング》

- 君が代・我らの生業・信濃の国
- 誕生日の歌

### 《会 長 報 告》

- 皆さん、こんにちは。ゴールデンウィークは、いかが過ごされましたでしょうか。私は春スキー三昧でご覧の様な見苦しい黒い顔を晒しております。

今シーズンは積雪に恵まれこの時期まで十分に雪はあり、楽しませてもらいました。またゴールデンウィーク中は、志賀高原のスキー場では早朝営業が6時から8時まで行われ、気温が上がりザクザク雪になる前の、ピステン（圧雪車）が掛けられてまだ凍っているバーンを十分堪能させていただきました。これがまた癖に成り、毎日の様に4時起きでスキー場通いでした、8時に早朝スキー終了後スキー場の梯子で野沢温泉スキー場にも通いました。お付き合いをいただいた仲間感謝するとともに充実したゴールデンウィークでした。

糖尿病の克服、心臓手術後のリハビリの為のスキーです。やはり運動をしておりますと体重・血糖値・ヘモクロビンA1Cの減少につながります。どうか皆様も適度の運動をされ健康維持をお願い申し上げます。幾つまでこんな楽しいスキーが出来るかと思う今日この頃です。

### 《誕 生 祝 い》

- 今月お誕生日をお迎える皆様おめでとうございます。  
ご本人：土屋 磯司君、北島 義仁君  
夏目 潔君、田中 清一君

### 《お誕生日の歌》

- ご夫人がお誕生日をお迎える皆様には、お花を届けさせていただきます。  
ご夫人：宮澤 与一君（恵子さん）  
佐藤 忠幸君（さゆりさん）  
倉石 智典君（祐理子さん）

### 《在 籍 賞 表 彰》

- 5月入会の皆様おめでとうございます。  
田中 宏昌君 1年

### 《幹 事 報 告》

- 理事会報告
  - 5月28日（日）に50周年記念植樹セレモニーを開催いたしますので、5月31日の例会を振替、休会といたします。
  - 次年度委員会名称変更について  
現在「青少年委員会」となっておりますが、次年度より「青少年奉仕委員会」といたします。地区の委員会名称にも「奉仕」が付きますので、変更いたします。
  - 浮田稔博君が4月5日をもって退会されました。
- 14日（日）は市内6RC親睦合同ゴルフコンペとなっております。ご参加くださる皆様ありがとうございます。当日は朝早く恐縮ですが、当クラブが当番ですので、参加者は7時にご集合ください。天気はどうやら問題なさそうです。7時15分に他RC役員集合、7時30分から受付です。ご協力をよろしく願いいたします。
- 5月28日（日）50周年記念植樹セレモニーにつきましてご連絡いたします。当日の服装は「カジュアル」とさせていただきます。そして、当クラブの「ベスト」を着用させていただきます。

半袖でも長袖でもかまいませんので、よろしく  
お願いいたします。また、くれぐれもブルー系  
の服は避けていただきたいと思います。対  
戦相手の富山のカラーがブルーです。

昼食はお弁当を手配しております。植樹セ  
レモニーが終わりましたらスタジアムの中でお  
弁当を食べて、サッカーを観戦していただければ  
と思います。11時半にホテル国際21を出発  
いたします。自家用車は駐車できませんのでよ  
ろしくお願いいたします。11時半に出発しまし  
たら、15分後に文化学園長野中学・高等学校  
IACの皆さんを載せます。ですので、国際で  
はなく、文化学園さんから乗車いただくことも  
可能です。その場合はその旨お知らせください。  
IAは18名RAは4名参加予定、全体で42名  
程となります。何かご質問があれば私までお願  
いいたします。

#### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 53名	25名	28名	47.16%
前々回 4月19日		訂正出席率	70.83%

#### 《ニコニコボックス》

夫人誕生日祝い:宮澤 与一君、佐藤 忠幸君  
倉石 智典君

早 退:千野 貴文君

欠席当日連絡:篠田 諭君

ノーバッジ:山本 英夫君

○ 遂に5月になりました。ラストスパートの月  
になってきました。もう少し頑張ります。

宮澤会長、鷺澤幹事、千野 SAA

#### 《前月ニコニコボックス報告》

4月/4回 110,000円 累計 706,500円

#### 《委員会報告》

○ 地区インターアクト委員会

副委員長 佐藤 忠幸君

皆様に既にご案内済ですが、第24回イン  
ターアクト地区大会が6月25日に茅野で開催  
予定です。会場は東海大附属諏訪高等学校で  
す。茅野ロータリークラブが提唱クラブとなり  
ます。是非大勢の皆様にご参加いただければ  
と思います。次年度の第25回インターアクト  
地区大会を現在2018年6月10日を予定して  
おりますが、当クラブが提唱しております文化  
学園長野中学・高等学校が幹事校となります  
ので、当クラブがバックアップしなければなり

ません。是非今年参加していただき、運営の  
仕方などご覧いただき、また、学生さんたちの  
活動の報告を聞いていただければと思います。  
当日はバスをご用意しております。よろし  
くお願いいたします。

#### 《本日のプログラム》

○ クラブフォーラム

#### 《5月17日のプログラム》

○ 会員卓話 鈴木 智也君

#### 《5月17日のメニュー》

○ 洋コース

・海老とアボカドのセビーチェ サラダ仕立て

・オレイン豚のクリームチーズ焼き

信州味噌の香り

・ライムのセミフレッド

・パン

・コーヒー

#### ＝次週例会予告＝

#### 《5月24日のプログラム》

○ 会員卓話 石黒 宏之君

#### 《5月24日のメニュー》

○ 和定食

・刺身 カツオのたたき 薬味 妻物一式

・焼物 杉板焼き(サワラ、ホタテ、鶏、  
えのき、タケノコ)ポン酢

・小鉢 生麩とホタルイカとイカ松笠のぬた

・食事 グリーンピースご飯、あおさ味噌汁  
漬物

・水菓子 赤メロン 苺