

# ロータリー：変化をもたらす

## ROTARY : MAKING A DIFFERENCE

平成29年11月8日 第2,430回 No. 2,179号

会長：田中 清一 ・ 幹事：関口 浪男 ・ 会員サービス委員長：愛甲 宏明  
E-mail : neast-rc@valley.ne.jp  
URL : <http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/>

### 《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

### 《ゲスト紹介》

- ホテル国際 21 中華料理「花梨」  
小林 みゆき様

### 《会長報告》

- 皆さん、こんにちは。  
一昨日の月曜日に長野北東ロータリークラブの例会に出席させていただきました。地区大会への登録、当日大勢の会員の皆さんにご参加いただいた御礼と、北東ロータリー事務局の宮澤さんには、7月の中旬より当クラブ事務局山岸が長期に渡りお休みしている間、代役務める小山さんへの指導、フォローをしていただき、当クラブの運営はじめ、地区大会においても大変お世話になった事を北東クラブ皆さんに改めて御礼申し上げるため例会に出席させていただき御礼の挨拶をさせていただきました。  
例会は出席者が一人一人全員と握手する「友愛の握手」で始まり、月初めの例会でしたので、誕生日祝いのセレモニー等もありました。また当クラブが行っている「奥さんの誕生日祝い」が無い代わりに「結婚記念日」のお祝いがあるとの事です。クラブ変われば、例会の進め方、やり方がそれぞれ違うもんだなあと、参考、勉強になりました。そして出席率83%はさすがだなあと、感心すると共に見習わなければいけないと思った次第です。

昨日は「立冬」で暦の上では、もう冬であります。3日の文化の日には県内スキー場のトップを切って軽井沢プリンスのスキー場が営業を開始し、初すべりを楽しむスキーヤー、ボーダー

達の姿がニュースで報道されていました。この時期はゴルフもそうですが、紅葉を満喫しながらのプレー、滑りでまた格別かと思えます。

今年の冬は暖冬なのか、雪はどうか、気になるところでありますが、色々長期予報等調べてみましたが、この時期の予報はまだ確たるものが無いようであります。私事ですが、今シーズンは5年振りに2月に札幌雪祭りと合わせて5日間程北海道にスキーに行こうと会員石黒さん通じて計画しているところであります。期間中のスキー日和を期待しております。

また、来週12日(日)は当クラブのゴルフ同好会、イーストワンのゴルフが長野カントリーで予定されています。予報は曇りで、気温はかなり低いようであります。プレー後、別会場での懇親会も楽しみにしています。

さて、今月は29日の例会が26日のIMと振替で休会のため、今日を含めて3回の例会となりますが、プログラムは全てゲスト卓話で、特徴はゲストが全て女性であるということ、「健康」がテーマ、キーワードになっていることとあります。来週15日はダイヤモンド・セルフ長野ファースト代表の野池裕子さんによる「心の健康から見た心メカニズム」、22日は健康運動指導士、松川敬子さんによる「運動と健康」であります。本日はその先陣を切って、「中国茶の愉しみ方」をテーマにホテル国際21「花梨」の小林みゆきさんにお話しいただきます。私は30歳代、40歳代の頃には、台湾に旅行に行く機会も多く、土産として中国茶が手軽な事もあり、様々な種類の中国茶を専用の携帯ティーポットに入れて良く飲んでいましたが、ここ数年はほとんど飲む機会がありません。「花梨」にいても、まずはビールで、その後

は紹興酒かワインといった感じで、テーブルのお茶には一切、手を出さないなんて事もしばしばであります。

今日は中国茶の香りや味を楽しむ事はもちろんですが、料理とお茶の相性、マリアージュの楽しみ方や健康に対しての効能等の話が聞けるのではと期待しております。よろしくお願ひします。

以上、会長報告です。ありがとうございました。

### 《幹事報告》

#### ○ 例会変更のお知らせ

長野西 RC 12月8日(金) 年末家族会の為、時間と場所の変更をいたします。

\*定刻受付はいたしません。

12月29日(金) 定款に基づき休会とさせていただきます。

\*定刻受付はいたしません。

1月26日(金) 創立記念例会の為、時間と場所の変更をいたします。

\*定刻受付をいたします。

長野南 RC 11月27日(月) 定款に基づく休会。

\*定刻受付はいたしません。

12月18日(月) 定款に基づく休会。

\*定刻受付はいたしません。

12月25日(月) 忘年家族夜間例会の為、時間と場所を変更します。

\*定刻受付はいたしません。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 55名	25名	30名	45.5%
前々回 10月25日		訂正出席率	100%

### 《ニコニコボックス》

在籍賞：渡辺 敬六君

早退：田中 宏昌君、佐藤 忠幸君

○ 故宮本忠長の分として50年誌1冊いただきました。 篠田 諭君

○ あの日以来初めての出席です。いまさらですが…、地区大会お疲れ様でした。これからもよろしくお願ひします。 鎌倉 孝光君

○ 本日は弊社の社員が卓話をさせていただきます。不慣れですので寛容なお気持ちでお聞きください。 中山 昌樹君

### 《本日のプログラム》

#### ○ ゲスト卓話

ホテル国際21 中華料理「花梨」

小林 みゆき様

「中国茶の楽しみ方」



### 《11月15日のプログラム》

#### ○ ゲスト卓話

ダイヤモンド・セルフ 長野ファースト

代表 野池 裕子様

### 《11月15日のメニュー》

#### ○ 和定食

・太刀魚の塩焼きと梅紫蘇フライ、茸の煮付け

・炒り鶏野菜

・ホッキ貝の酢物 柚子味噌仕立て

・ムラサキ米ご飯、白瓜漬け、なめこ味噌汁

・アイスクリーム

### ＝次週例会予告＝

### 《11月22日のプログラム》

#### ○ ゲスト卓話

健康運動指導士 松川 敬子様

### 《11月22日のメニュー》

#### ○ 洋コース

・牡蠣入りクラムチャウダーのパイ包み焼き

・イベリコ豚のロースト 黒オリーブソース

・ヴァニラアイスクリーム リンゴのタタン添え

・パン

・コーヒー