

# ロータリー：変化をもたらす

ROTARY : MAKING A DIFFERENCE

——— 平成29年11月15日 第2,431回 No. 2,180号 ———

会長：田中 清一 ・ 幹事：関口 浪男 ・ 会員サービス委員長：愛甲 宏明

E-mail : neast-rc@valley.ne.jp

URL : <http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/>

## 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

## 《ゲスト紹介》

- 米山奨学生 韓 偉さん
- ダイヤモンド・セルフ長野ファースト  
代表 野池 裕子様

## 《会長報告》

- 皆さんこんにちは。

先週の会長報告でも申し上げましたが、12日(日)当クラブゴルフ同好会のイーストワンゴルフが長野カントリークラブで8名の方にご参加いただき開催されました。風も無く、まずまずの天気恵まれ晩秋の飯綱の紅葉の中を楽しくプレーさせていただきました。

北東クラブさんもコンペを開催されていて、今度合同でのコンペが企画できたかと思っただ次第であります。プレー後は駅前の居酒屋に移動し、岩井さん、ローターアクトクラブの松浦会長、金子直前会長も加わって懇親会で盛り上がりました。設営いただいた久保田さんに感謝申し上げます。また、来シーズンもよろしくお願ひします。

さて、本日は今月「健康」をキーワードとした3週連続女性ゲストスピーカーの2番手として、ダイヤモンド・セルフ長野ファースト代表 野池裕子さんをお迎えし、「心の健康から見た心のメカニズム」をテーマにお話しをお聞きします。

メンタルヘルス(心の健康)と申しますと「ストレス」についての話が主体かなと想像するわけですが、よく中々禁煙出来ない人が「タバコの害より、タバコを吸えない、我慢するストレスの方が身体に悪いのでタバコを止めない。」という屁理屈、言い訳をする方がいますが、確かにストレスはイライラしたり、気が落ち込んだりする精神面のみならず、頭痛・胃痛・不眠症等身体面にも悪影響が出ます。仕事や人間関係等でストレスを感じてない人は居ないと

思います。当然職場環境、業績にも影響出るわけですが。企業の業績向上とメンタルヘルスは密接に関係していて、人材育成、社員教育において今後メンタルケア対策の必要性がより高まってくる事と思います。野池さんのお話しに注目したいと思います。

話はガラッと変わって時節の話題を一つ、明日16日は11月の第三木曜日でボジョレーヌーボーの解禁日です。日本では本場フランスより関心が高いのではいわれるほど毎年解禁日がニュースで取り上げられ、全国でお祭り騒ぎとなるわけですが、日付変更線の関係上、フランスよりどこよりも早く解禁日を迎えること「初物の好き」の日本人気質、すっきりと飲みやすい味の特徴、気取らずがぶがぶ飲むスタイル等が相まって日本人に好まれる状況を作ったのではないかと思います。

11月の第三木曜日が解禁日になった経緯は、昔フランスでは政府の取り決めで、すべてのワインの解禁日が12月15日と決められていたそうです。しかしその年に収穫された葡萄を使ったヌーボーだけは、フレッシュな美味しさを味わいたいとボジョレーの地元民が政府に掛け合い、ボジョレーヌーボーだけは解禁日より早く出荷しても良いことになったそうでありませぬ。どこよりも早く今年の味わいを楽しめるボジョレーヌーボーはパリでも大人気になり、世界に広まって行きましたが、もうけを優先した一部の業者が早出し競争を起し、品質の低下が問題となり、その対策としてやっぱり解禁日を設けようということの日を限定すると休日の日曜日に当たることもあるということで「11月の第三木曜日」という日が設定されたそうです。

この時期になると毎年ソムリエでキノコマイスター、レストランやまの店主赤池さんから「今年のボジョレーの会はいついつにやるよ」と連絡いただきます。私はワイン好きですが、決してワイン通ではありません。外食先では財布と相談しながらですが友人、お店任せですし、

家飲みのワイン購入も全て妻任せであります。「レストランやま」では今年は21日の火曜日に開催するそうで、今年のボジョレーヌーボー、ワインの出来は春の天候不順で心配されたが、夏は好天に恵まれて凝縮感のあるワインに仕上がっているとのことでもあります。

今年も赤池さんとシニアワインアドバイザー北村秀雄さんのウンチクを聞きながら各社のボジョレーヌーボーを飲み比べ、一年に一度のお祭りを楽しみたいと思っております。

皆さんも色々と計画されている事と思います。気の置けない友人や奥様、ご家族と一緒にワイワイと日頃のストレス解消に今年のボジョレーヌーボーを味わってみては如何でしょうか、くれぐれも飲み過ぎにはご注意ください。

以上、会長報告です。ありがとうございました。

### 《幹事報告》

- 来年6月に開催されます、2018年国際ロータリー年次大会(トロント大会)参加旅行募集案内が届いております。詳細につきましては事務局までお問い合わせください。

- 例会変更のお知らせ

上田西 RC 11月16日(木) 都合により例会時間の変更をいたします。  
\*定刻受付をいたします。

長野北 RC 12月14日(木) 家族忘年例会の為、時間と場所の変更をいたします。  
\*定刻受付をいたします。

12月28日(木) 定款に基づく理事会決定により休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

1月4日(木) 定款に基づく理事会決定により休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

1月25日(木) 新年夜間例会の為、時間と場所の変更をいたします。  
\*定刻受付をいたします。

上田東 RC 11月22日(水) 定款に基づく理事会決定により休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

12月20日(水) クリスマス家族会のため曜日を変更します。  
\*定刻受付をいたします。

12月27日(水) 定款に基づく理事会決定により休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

1月3日(水) 定款に基づく理事会決定により休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

1月10日(水) 合同新年会のため曜日を変更します。  
\*定刻受付をいたします。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 55名	25名	33名	45.4%
前々回 11月1日		訂正出席率	88%

### 《ニコニコボックス》

早退：篠田 諭君

- 奥山 SAA 社長ご就任おめでとうございます。遅くなりました。我が家も長女、次男が婚約しやっと片方の肩の荷が半分おりました。

佐藤 忠幸君

- 先日は、EAST1 ゴルフお疲れ様でした。来年もよろしくお願ひいたします。久保田 誠君

- 今日のゲスト卓話はダイヤモンド・セルフ長野ファースト代表の野池裕子さんです。よろしくお願ひします。愛甲 宏明君

### 《本日のプログラム》

- ゲスト卓話

ダイヤモンド・セルフ長野ファースト代表 野池 裕子様

「心の健康から見た心のメカニズム」



### 《11月22日のプログラム》

- ゲスト卓話

健康運動指導士 松川 敬子様

### 《11月22日のメニュー》

- 洋コース
  - ・牡蠣入りクラムチャウダーのパイ包み焼き
  - ・イベリコ豚のロースト 黒オリーブのソース
  - ・ヴァニラアイスクリーム リンゴのタタン添え
  - ・パン
  - ・コーヒー

### ＝次週例会予告＝

### 《12月6日のプログラム》

- クラブアッセンブリー
- クラブフォーラム

### 《12月6日のメニュー》

- 和定食
  - ・マグロの重ね、しめ鯖、妻物一式
  - ・飯山みゆき豚のカツ
  - ・鮭信州蒸し、そばの実あん
  - ・きのこご飯、なめこの味噌汁、漬物
  - ・抹茶葛練り、あんこ、クリーム