

# インスピレーションになろう

## BE THE INSPIRATION

平成31年1月9日 第2,474回 No. 2,215号  
平成31年1月23日 第2,475回

会長：篠田 諭 ・ 幹事：千野 貴文 ・ 会員サービス委員長：奥山 哲  
E-mail：neast-rc@valley.ne.jp  
URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

### 《ロータリーソング》

- 君が代・我らの生業・信濃の国
- 誕生日の歌

### 《会 長 報 告》

- 新年あけましておめでとうございます。  
平成31年は4月までです。5月からは新しい元号になります。天皇陛下の退位と新天皇の即位があり、統一地方選挙と参議院選挙もあります。10月には消費税が10%になる予定です。激動の年になるかもしれませんが、去年のような災害が多くなければいいのですが。  
去年の7月から半年過ぎました。地区大会、北信第二グループのIMへの参加ありがとうございました。大きな行事が終わり、次年度の役員と会長ノミニーを決めていただきまして、ひと安心しています。  
残る半年で会員増強を進めて行きたいと思っておりますので入会対象者の紹介をお願いいたします。ロータリーに入るメリットを自分で感じないとなかなか入会を勧められません。また、ロータリーの事を良く理解できると例会などへの参加も変わってくると思います。会員歴の浅い会員を中心にクラブ内のセミナーの開催を検討したいと思います。  
7月から横田さんがガバナー補佐に就任されますので、11月16日の北信第二グループのIMは当クラブがホストクラブとなります。準備と運営に忙しい地区大会と違ってIMは会員がセミナーに参加する時間があります。これから準備が始まると思いますが、当日はできるだけ多くの会員の参加をお願い

いたします。

今年は今まで雪が少なくありがたい状況でしたが、昨日今日でだいぶ積もりそうです。最近では雪の降り方が昔とは変わってきたように感じます。県内では東信地方で大雪が降る「上雪」は春先に低気圧が関東地方の沿岸を通る時に起きたのですが、真冬にも起きるようになりました。湿った雪が降った後、雨になると溶ける前に雪が重くなります。1m以上雪が降る場所はそれなりの建物強度がありますが、もともと積雪が少ない場所では、大雪や雨で重くなった雪によって建物が倒壊してしまうので、勾配が緩くて大きな屋根は影響を考慮することになりました。長野市も山間部を除く場所は積雪が80cmで、犀川以南は55cmで対象地域です。大雪が降ったら気を付けましょう。

### 《表彰状披露》

- ロータリー財団より  
2017-2018年度  
ポリオプラスへの寄付に対して

### 《新 会 員 紹 介》

- 田中会員増強委員長  
ホテル国際21(株)  
常務取締役総支配人 加藤 潤氏

### 《新 会 員 挨拶》

- 加藤 潤君  
ホテル国際21の加藤です。まずもって日頃ご利用いただきましてありがとうございます。長野東ロータリークラブの皆様には公私に渡りお世話になっている大先輩方が大

変多くて恐縮ではございますが、これからロータリアンとしてしっかり勉強しながら、皆様のご指導ご鞭撻をいただきながらできる限り頑張っていきたいと思っております。本日はありがとうございました。



### 《誕生祝い》

- 今月お誕生日をお迎える皆様おめでとうございます。  
ご本人：加藤 良雄君、宮澤 与一君  
倉田 英彦君、加藤 秀俊君  
田中 宏昌君、和田 博明君  
加藤 潤君

### 《お誕生日の歌》

- ご夫人がお誕生日をお迎える皆様には、お花を届けさせていただきます。  
ご夫人：土屋 磯司君(昌子さん)  
岡宮 照行君(光子さん)  
中澤 勝君(佳子さん)  
加藤 良雄君(敏江さん)  
田中 清一君(優子さん)  
加藤 秀俊君(雅恵さん)

### 《在籍賞表彰》

- 1月入会おめでとうございます。  
仁科 恵敏君45年、土屋 磯司君41年  
岩井 敏君30年、山田 康裕君22年  
田中 清一君21年、中山 晴男君21年  
永井 真介君19年、塚田 哲郎君17年

### 《幹事報告》

- 理事会報告  
先程の会長報告に一部ご案内がございました。その他に皆様へ報告する決議等はありません。
- 下半期の会費につきまして、近々請求書をご送付いたしますので、よろしくお願い申し上げます。
- 地区事務所より毎年恒例の世界寺子屋キャンペーン「書き損じはがき回収運動ご協

力のお願い」が届いております。お手元へ書き損じはがきがございましたら、例会の際お持ちください。

2月末まで受付けますのでよろしくお願いいたします。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 57名	29名	28名	50.88%
前々回	12月12日	訂正出席率	76.00%

### 《ニコニコボックス》

- 誕生祝い：田中 宏昌君、加藤 潤君  
和田 博明君、宮澤 与一君  
加藤 秀俊君
- 夫人誕生祝い：加藤 秀俊君、岡宮 照行君
- 在籍賞：塚田 哲郎君
- 早退：田中 宏昌君
- 新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。篠田 諭君
- 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。原 徹爾君
- 謹賀新年。今年も皆様方にとって良い年でありますように。横田 一尊君
- 平成最後の新年です。今年もよろしくお願いいたします。岩本 弘君
- 本年もよろしくお願いいたします。雪が本格的ですが、スリップや転倒、足元にご注意ください。佐藤 忠幸君
- 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。関口 浪男君
- 明けましておめでとうございます。本年度も折り返し地点まで参りました。後半もよろしくお願いいたします。千野 貴文君

### 《本日のプログラム》

- クラブフォーラム

# 平成31年1月23日 新年会

## 《会長報告》

○ 今夜から明日は雪の予報になっていますが、今年は平均気温が+0.5°くらいで暖冬だそうです。事務所は柳原ですが、雪かきをしていません。建築関連の仕事をしていると、最近では冬でも工事をするので、雪が少なくて工事が予定どおりに進んで有難いのですが、スキー場を抱える地域では単純に「雪が少なくていいですね」とは言えません。

今日は新年会です。お帰りの際は足元に気を付けてください。今の時期は新年会などで、お酒を飲む機会が多いと思います。昔から酒は「百薬の長」と言われてきました。量が過ぎなければ体に良いということです。

具体的に何が良いのでしょうか。エタノールが幸せホルモンのオキシトシンに似ているので、楽しくなる。赤ワインのポリフェノールが良い。ホップの苦み成分が認知機能を改善する。などいろいろ言われています。私の父親は晩酌をしていましたが、晩酌は一合未満でなければいけないといっていました。一合を超えると晩酌(勺)ではなく、晩合になってしまうのだそうです。夕食時に一人ならば晩酌だったと思いますが、そうでなければ晩合だったと思います。

日本人でお酒が強い人が多い県は東北・北海道と九州です。アルコールとアセトアルデヒドの分解酵素を多く持っているからだそうです。酵素の多い少ないは生まれつきなので仕方ありません。

昔見た西部劇ではウイスキーをショットグラスで一気に飲んでいました。また、イギリス人が言うには、「日本人はどうしてウイスキーを水割りにして不味くして飲むんだ」というそうです。アングロサクソンは日本人と違いアルコールには非常に強いので、仕方ありません。自分に合った量でお酒を楽しみましょう。

新年会ですので、仁科さんはじめ八絃の会の皆様の演奏を聴くと、当クラブの会員は正月が来た実感できます。ゆっくり聞かせていただきたいと思いますので、挨拶を終わります。

## 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 57名	29名	28名	50.87%
前々回 12月19日		訂正出席率	100%

## 《ニコニコボックス》

誕生日祝い：木村 昌彦君  
夫人誕生日祝い：田中 清一君  
在籍賞：田中 清一君、仁科 恵敏君  
中山 晴男君

- メトロポリタンで新年会初めてです。期待しています。 篠田会長
- 新年おめでとうございます。パルセイロトップチーム、レディースチームの新体制が発足しました。今シーズンも皆んなで応援しましょう。 田中 宏昌君
- 本年もよろしくお願ひ申し上げます。皆様の今年一年が、ご健勝でありますようお祈り申し上げます。 佐藤 忠幸君
- 今年もよろしくお願ひします。年男なので良いことがありますように！ 堤 満弘君
- 本年もよろしくお願ひ申し上げます。 原田 政和君
- 本日はご利用ありがとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。 篠原 圭二君

## 《本日のプログラム》

- 新年会

## 《1月30日のプログラム》

- 会員卓話 内海 公博君

## 《1月30日のメニュー》

- 洋ランチ
  - ・温度玉子をのせたシーザーサラダ
  - ・オレイン豚のカツカレー花椒風味
  - ・しじみの味噌汁
  - ・ゆずシャーベット
  - ・コーヒー

## =次週例会予告=

## 《2月6日のプログラム》

- クラブフォーラム

## 《2月6日のメニュー》

- 和定食
  - ・カンパチ、赤海老、妻もの一式
  - ・ブリ天ぷら、大根、菜の花、パプリカベっ甲あん
  - ・凍豆腐、里芋、鱈子、筍、若布、梅麩木の芽
  - ・あさりご飯、味噌汁、漬物
  - ・苺ゼリー、ホイップ、苺

# 新年会

司会：袖山 榮輝君

演奏：八絃の会

仁科盛維山様、小林鈴宇雪様

原 雅明喜様、和田春栄様、小林春翔様

●尺八古典本曲 恋慕流し●編曲 かぞえ唄

●尺八都山流本曲 木枯らし●黒田節変奏曲

開会挨拶：篠田会長

乾杯：夏目 潔君

ソングリーダー：岡宮 秀治君

中締め：仁科 恵敏君

場所：ホテルメトロポリタン長野 「浅間」

