

# インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

平成31年2月27日 第2,479回 No. 2,219号

会長：篠田 諭 ・ 幹事：千野 貴文 ・ 会員サービス委員長：奥山 哲

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

## 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

## 《ゲスト紹介》

- ゆめサポママ@ながの 代表メンバー  
社会保険労務士 森田 舞様

## 《会長報告》

- 先週、北海道の胆振地方で昨年9月の地震以来最大の震度6弱の地震がありました。震度4は何度かあったのですが、6弱は初めてでした。熊本でも時々大きな地震が続いています。一度大きな地震が起きると数年は続くようです。

熊本の地震で初めて震度7が続けてあり、一度目の地震では何とか持ちこたえた住宅が、2度目の地震で倒壊した例もありました。いままでは考えていなかったことです。

住宅の工法(造りかた)は木造の在来工法・伝統的工法・2×4工法・ログハウスなどがあり、鉄骨造、鉄筋コンクリート造はラーメンと壁式があります。長野県では鉄骨系と木質系のプレハブ工法が多く建てられています。

プレハブは計算や実験をして、認定を取得しているので、地震に対する強度が明確です。鉄筋コンクリートの壁式工法は壁の量が規定されているので、まず壊れません。鉄骨と鉄筋コンクリートのラーメンも計算をするので、強度が明らかです。

木造の2×4は壁式工法で壁量が規定されているので、強度は高い工法です。在来工法は戦後にできた工法で、古くからある伝統的工法を簡略化したものです。今はほと

んど在来工法です。材木の加工も機械化されプレカットです。

簡略化されているので、接合部は金物で止めないと外れてしまいます。昭和56年に耐震設計の考え方が変わり、耐震診断は56年以前の建物が対象ですが、木造は平成12年に法律が変わり、金物の使用が義務付けられました。熊本の地震ではこの19年間に立てられた住宅も被害を受けました。在来工法は壁や筋交いで地震に抵抗します。壁が多いほど強度はあります。ただ、金物が無いと接合部が外れてしまいます。

伝統的工法は大工さんが鑿などで材木を刻み組み合わせて造ります。神社やお寺はこの工法で造られています。柱や梁が太くて壁が無くてもかなり耐力はあります。傾いても引き起こすこともできる場合もあります。神社の拝殿などは柱の間に板壁が入っています。お寺の本堂は土壁も使われています。

住宅はお寺の様に太い柱を使っています。やはり壁が多い方が安心です。木造も3階建てや1階が鉄骨や鉄筋コンクリートの場合は計算が必要ですので、2階建てと比べると強度が明確です。プレハブは耐震等級を明示していると思います。等級は1～3があり、等級3は1.5倍の耐力です。在来工法でも筋交いを少し増やすくらいです。

耐震診断は自治体が無料で行なってくれます。補強工事も補助金がありますので、ご活用ください。

## 《幹事報告》

- 例会変更のお知らせ

長野北東RC 3月25日(月)定款に基づき、休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。  
4月22日(月)創立記念夜間例会のため、時間と場所を変更いたします。  
\*定刻受付をいたします。  
4月29日(月)祝日のため休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

## 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数 57名	29名	28名	50.87%
前々回 2月6日		訂正出席率	78.43%

## 《ニコニコボックス》

- いよいよJリーグが開幕。週末、AC長野パルセイロのキックオフ交流会が開かれます。今シーズンもみんなで応援しましょう。  
田中 宏昌君

## 《本日のプログラム》

- ゲスト卓話  
ゆめサボママ@ながの 代表メンバー  
社会保険労務士 森田 舞様  
「人間関係をより良くするコーチング術」



## 《3月6日のプログラム》

- クラブフォーラム

## 《3月6日のメニュー》

- 和定食
  - ・ 鮪の造り、妻物一式
  - ・ 揚物 海老、タラの芽、キクイモ、抹茶塩
  - ・ 煮物 鮭桜蒸し、道明寺、菜の花、桜麩  
山葵、銀あん
  - ・ 食事 筍ごはん、アサリの味噌汁、漬物
  - ・ 苺アイスと苺

## =次週例会予告=

## 《3月13日のプログラム》

- 卓話

## 《3月13日のメニュー》

- 洋ランチ
  - ・ トマトとモッツァレラ、アボカドのサラダ  
仕立て
  - ・ 牛サーロインステーキ マスタードソース
  - ・ パターライス
  - ・ みかんのシャーベット
  - ・ コーヒー