

ロータリーは機会の扉を開く

Rotary opens opportunities

——— 令和3年1月20日 第2,534回 No.2,265号 ———

会長：鷺澤 幸一 ・ 幹事：袖山 榮輝 ・ 会員サービス委員長：堤 満弘

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

《ロータリーソング》

- 君が代・我らの生業・信濃の国
- 誕生日の歌（後程）*省略

《会 長 報 告》

- 明けましておめでとうございます。まだまだコロナで大変な時ですが、本年もよろしくお願ひします。来週は新年例会ということで夜の懇親会の予定でしたが、状況を鑑みて昼の通常例会スタイルでの開催とさせて頂きました、ご了承をお願いいたします。

バルセイロもオフになりましたので、しばらくはマラソンの話をさせて頂きます。と言っても、現在怪我をしていてランニングをお休みしています。年末から殆ど走っていない状況が続いていますが、2011年から毎月200キロ以上は走る生活になっていましたので、10年ぶりの体たらく、これもコロナのせいで走り過ぎてしまった報いを受けているところです。去年は暇でしたから年間で4370キロを走りました。

私が走り始めたきっかけはご多分にもれずダイエット・健康のためでした。私が42歳の頃、今から13年ぐらい昔ですが非常に太っていたので始めた次第です。なぜ、マラソンだったのか？それは地元長野マラソンがあったから、としか言いようがありません。長野マラソンがなかったら、マラソンを走ってみようなんて絶対に思わなかったです。初めて走ったのが43歳の長野マラソン、タイムは4時間45分ぐらい、ぼろぼろでした。長野マラソン

は5時間制限ですから、ギリギリに近いところで悔しかったです。もっとできるはずと思って練習をするようになり44歳で2回目、少しは早くなりましたが4時間20分台でまたまた口惜しい思いをして、トレーニングにはまるようになっていきました。簡単にサブ4、4時間切りができていたらこんなにのめり込むことはなかったかもしれません。

その後、次の長野マラソンまでトレーニング、と言っても1年は待ってられません。何かレースはないだろうか探していたら湘南国際マラソンが長野マラソンの2カ月前の2月にありエントリーをしました。非常に走りやすいコースで3時間45分、サブ4のタイムを出せてこれで自信を持って本番の長野マラソンに臨めると喜んでいました。そして3月、あの東北の大震災が起こったのです。長野マラソンをはじめ、全てのレースやイベントが自粛となりもんもんとした日を過ごしていました。そして8月からやっとイベントが再開され始めて、8月下旬の北海道マラソンにエントリーしました。わざわざマラソンの為だけに札幌？と言われながら走りましたが、暑くてダウン、4時間11分で撃沈。またやり直しになり、どんどんとマラソンの深みにはまっていきました。

東京マラソンが始まるまでは、西のNAHAマラソン、東の長野マラソンと言われるぐらい長野マラソンは人気の大会でした。長野マラソンの歴史は長野オリンピックに遡ります。1998年に開催されたオリンピックを記念

して1999年に第1回が行われました。当時は山之内町からMウェーブに走ってくるコースで基本下りのコースでしたが、それほど観客も多くなかった有名レースではありませんでした。それが、第6回大会、2004年から今のコースに変更されて長野市街地に入ってくるようになって観客も大幅に増えて、長野マラソンの人気は上がっていきました。こんなマラソンの話にしばらくお付き合いをお願いします。

《誕生祝い》

- 今月お誕生日をお迎いの皆様おめでとうございます。

ご本人：加藤 良雄君、宮澤 与一君
倉田 英彦君、加藤 潤君
久留嶋 純君、高見澤 洋君

《お誕生日の歌》

- ご夫人がお誕生日をお迎いの皆様には、お花を届けさせていただきます。

ご夫人：土屋 磯司君（昌子さん）
岡宮 照行君（光子さん）
中澤 勝君（佳子さん）
加藤 良雄君（敏江さん）
田中 清一君（優子さん）
久留嶋 純君（希代子さん）

《在籍賞表彰》

- 1月入会の皆様おめでとうございます。
仁科 恵敏君(47年)、土屋 磯司君(43年)
岩井 敏君(32年)、山田 康裕君(24年)
田中 清一君(23年)、中山 晴男君(23年)
永井 真介君(21年)、塚田 哲郎君(19年)
加藤 潤君(2年)、岡田 義彦君(1年)

《幹事報告》

- 理事会報告
・新会員入会の件
㈱マナテック 代表取締役社長
神田 昭夫氏の入会を承認いたしました。ご異議のある方は7日以内に理由を付記した書面によりお申し出ください。
- 諏訪湖RCより例会場変更のお知らせが届いております。
クラブ例会場変更

移転日 : 2021年1月7日(木) 例会より
新例会場: ライフプラザ マリオ
〒394-0081
長野県岡谷市長地権現町3-2-45
TEL: 0266-28-8740
FAX: 0266-28-8684

クラブ事務局は変更ありません

○例会変更のお知らせ

長野西RC 1月1日(金) 法定休日のため、休会いたします。

1月15日(金) 祝日のある週のため、休会いたします。

1月22日(金) 新型コロナウイルス感染対策として休会いたします。

1月29日(金) 創立記念例会(夜間)の予定でしたが、延期といたします。

2月5日(金) 北信第一グループIM・会員セミナーに振替のため、日時を変更いたします。

2月12日(金) 祝日のある週のため、休会いたします。

2月19日(金) 新型コロナウイルス感染対策として休会いたします。

2月26日(金) 祝日のある週のため、休会いたします。

*いずれも定刻受付はいたしません。

長野北RC 1月21日(木) 新年夜間例会を予定していましたが中止とし、リモート併用例会に切り替え昼間に行います。

1月28日(木) 理事会の決定により休会いたします。

2月11日(木) 祝日のある週のため、休会いたします。

*いずれも定刻受付はいたしません。

上田RC 1月25日(月) 新型コロナウイルス感染対策として休会いたします。

2月15日(月) 新春合同例会

の振替でしたが、中止のため通常例会といたします。

3月29日（月）理事会の決定により休会いたします。

*定刻受付はいたしません。

上田六文銭RC 1月19日(火)新型コロナウイルス感染対策のため休会いたします。

*定刻受付はいたしません。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数59名	39名	20名	66.10%
前々回	12月16日	訂正出席率	81.48%

《ニコニコボックス》

誕生日祝い：久留嶋 純君、高見澤 洋君
宮澤 与一君

夫人誕生日祝い：土屋 磯司君、久留嶋 純君
中澤 勝君、岡宮 照行君

在籍賞：土屋 磯司君、中山 晴男君
岡田 義彦君、永井 真介君

早退：丸山 隆君

○ 昨年㊦大変お世話になりました。

本年㊦宜しく願い致します！

横田 一尊君

○ 明けましておめでとうございます。本年もパルセイロをよろしくお祈りします。

鷲澤 幸一君

○ あけましておめでとうございます。昨年末、全国の有志と「シニア起業全国応援隊」を結成致しました。ロータリー同様に、宜しくお祈り致します。 岩本 弘君

○ 本年もよろしくお祈りします。

篠田 諭君

○ 本年も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。 袖山 榮輝君

○ 今年はコロナの終息を願い、皆様のご健勝を心より祈念申し上げます。本年も宜しくお祈り申し上げます。

佐藤 忠幸君

○ あけましておめでとうございます。本年も引き続き宜しくお祈りします。

荻原 勝君

《委員会報告》

○ 千野ローターアクト担当

ローターアクト担当の千野でございます。昨年11月11日にお願ひさせていただきました「長野東ローターアクトクラブ会員募集の件」でございます。

一応締め切りが来週1月27日(水)となっております。アクトの方もコロナで活動がままならない状況が続いております。そのような中ではございますけれども、どうぞあたたかいご支援とご協力をいただきまして、会員募集の要請に答えていただければと思います。よろしくお祈り申し上げます。

《本日のプログラム》

○ クラブフォーラム

《1月27日のプログラム》

○ 新年例会

《1月27日のメニュー》

○ 和定食

- ・小 鉢 牛乳胡麻豆腐・山葵・ほうれん草と湯葉の浸し糸がき
- ・刺 身 鮪中トロ・白身・帆立・甘エビ
- ・煮 物 牡蠣有馬煮・大根・茶の花
- ・焼 物 鯖ふき味噌焼き
- ・揚 物 ワカサギ・海老香松前揚げ
- ・食 事 鯛ご飯 あさり味噌汁・香の物
- ・水菓子 抹茶牛肥・オレンジ・キウイ・苺

＝次週例会予告＝

《2月3日のプログラム》

○ クラブフォーラム

《2月3日のメニュー》

○ 洋ランチ

- ・本日の前菜盛合せ
- ・オレイン豚のミラノ風カツレット
- ・コーンポタージュ
- ・パン（2種）
- ・苺とライチのカクテル
- ・コーヒー