

# ロータリーは機会の扉を開く

Rotary opens opportunities

——— 令和3年5月26日 第2,546回 No.2,273号 ———

会長：鷺澤 幸一 ・ 幹事：袖山 榮輝 ・ 会員サービス委員長：堤 満弘

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

## 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

## 《会 長 報 告》

- 先週宣伝しました通り、岩崎さん、牧野さんと一緒に今朝6時から裾花川沿いを気持ちよくランニングしてきました。最近新人も増えてきて、20歳代は4人、NTTの23歳は2時間29分の自己ベストを持っているランナーで刺激を貰っています。これで270kmをちょっと超えたので、今月も目標の300kmは達成できそうです。

普通の年であれば国内たくさんのマラソン大会がありますが、2020年度は殆どが中止になりました。おかげで、2019年度のマラソン完走者数が30万人を超えていましたが、2020年度は1万人ちょっとになってしまいました。2019年度は男女比が8：2だったのですが、今年は男性も女性も5000人台でほぼ5：5になりました。これには訳があって、3月に女性だけの名古屋ウィメンズマラソンが開催されて約5000人の女性ランナーが走ったからです。2020年度に開催された数千人規模の大会はこれだけ、その他の大会は雑誌ランナーズを発行している会社が日本中でいくつか開催してくれたトライアルマラソンというレースで、私は10月に松本空港の公園で開催されたレースを走ってきました。

この会社は国内公認レースの全てのデータを管理しているので、毎年雑誌の中で全

日本年齢別マラソンランキングを発表してくれます。私にとって年1回の通知表ですごく楽しみにしています。2019年度昨年は私の年齢は7055人完走で112位でした、100位以内に入ると雑誌に名前が載るのでそれを励みにしています。2020年度今年は完走者がずっと減ってしまい173人、その中で私は77位と辛うじて真ん中あたりにランクインして雑誌に名前を載せることができました。普通の年ではないので嬉しさ半分、という感じですが活字で自分の名前を見ると灌溉深いものがありました。

こんな状況下ですから、あまり初心者の人は走っていません。走りたくてウズウズしているランナーだけが集まってくるので、普段よりレベルの高い結果が残ってしまっています。普通の市民ランナーが目指すサブ4、4時間を切ることですが、2019年度は25%でしたが2020年度は60%、私が夢見ているサブ3、3時間を切ったランナーは、2019年度は2.9%でしたが2020年度は14%もいました。男性完走者の最高齢は長野県の小口さんという方で4時間25分、この人は諏訪の方に住んでいらっしゃる方で毎日諏訪湖を1周しているとか、今までの長野マラソンを全て完走しているレジェンドです。女性の最高齢は86歳、6時間9分で完走していました。ちなみに、2月のびわ湖マラソンを日本新2時間4分56秒で優勝した鈴木健吾選手は男性25歳の1位で記載されていました、そういうプロ

フェッショナルな人たちと一緒に舞台上上げて貰っていることも励みです。私の大好きな川内優輝選手は男性33歳の1位でランクイン、びわ湖で出した2時間7分27秒が刻まれていました。

朝のランニング仲間の多くが10月の松本マラソンにエントリーをしたので、それまで月1回の練習会を2回にしようとなりました。興味をちょっと持っている方がいたら声をかけて下さい。本日の例会もよろしくをお願いします。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数59名	33名	26名	55.93%
前々回	5月12日	訂正出席率	100%

### 《ニコニコボックス》

夫人誕生祝い：高見澤 洋君

在籍賞：久留嶋 純君、瀧川 浩君

無届け欠席：篠原 寿人君

○ ワクチン接種日が決まりました。半分やれやれです。横田 一尊君

○ 先日クラブよりカミさんにお花をいただきました。うっかりしてましたが、カミさん5月で還暦でした。子供達が、日曜にお祝いをしてくれて気づいて、怒られました。嫌いな注射もコロナ予防と思えば待ち遠しいです。佐藤 忠幸君

○ 今週末の金曜日から、野球の日本選手権予選が始まります。信越硬式野球クラブの応援よろしくお願い致します。牧野 元拓君

○ 卓話の機会を頂きありがとうございます。精一杯努めさせていただきます。久留嶋 純君

久留嶋 純君

### 《本日のプログラム》

- 会員卓話  
久留嶋 純君  
「生命保険業界の最近の動向について」



### 《6月2日のプログラム》

- クラブフォーラム

### 《6月2日のメニュー》

- 洋ランチ
  - ・海の幸のカプリ風サラダ
  - ・ヴィシソワーズ バジル風味
  - ・チキンロースト 香草バター焼き
  - ・マンゴーゼラート
  - ・パン、コーヒー付き

### ＝次週例会予告＝

### 《6月9日のプログラム》

- 会員卓話  
高見澤 洋君

### 《6月9日のメニュー》

- お弁当スタイル
  - ・海藻入りのグリーンサラダ
  - ・豚の肉巻き野菜
  - ・鰹たたき 香味野菜 自家製ポン酢
  - ・お浸し 焼き穴子
  - ・御飯 味噌汁 漬物
  - ・みかんゼリー