

# ロータリーは機会の扉を開く

Rotary opens opportunities

令和3年6月9日 第2,548回

令和3年6月23日 第2,549回

No.2,275号

会長：鷺澤 幸一 ・ 幹事：袖山 榮輝 ・ 会員サービス委員長：堤 満弘

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

## 《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

## 《会長報告》

- 今朝も6時県庁前に11人集合、このクラブの2人にも参加をして頂いて楽しく朝ランをしてきました。暑くもなく一年で一番いいシーズンを迎えています。先週は日本各地のフルマラソンの大会をご紹介しましたが、今日は長野県内の特色あるローカルな大会をご紹介します。

まず、その筆頭が小布施見にマラソンでしょう、名前の「見る」をカタカナではなく漢字です。小布施の町をみて貰う、小布施から一步も外には出さない大会でものごくユニークな大会です。距離はハーフマラソン、21キロですが制限時間は5時間、つまり時速4キロで歩いても完走できます。そして町の人々のホスピタリティがすごいです、オフィシャルなエイドが10カ所くらいにあり水などを提供してくれますし、10カ所くらいで合唱やオカリナエレキギターなどで演奏をして応援をしてくれています。オフィシャルとは別に私的に勝手に出ているエイドがあり、フルーツやアイスを頂けます。毎年焼き肉を焼いてくれているところでは、ランナーが足を止めて並んで焼きあがるのを待ってたりします。小布施ワイナリーの間では昔はワインを出していました、小布施ワイナリーが高級志向

になり安いワインの提供ができなくなり今ではこのワインエイドはありません。代わりに、18キロ地点で毎年弊社の有志がビールやワインを振る舞うエイドを出店しています。仮装大賞もあるぐらい仮装ランナーがたくさんいて、すごく楽しい大会で初心者にはお薦めです。海の日に開催するので、暑くなる前に走り終わるようにスタートは朝の6時です。5時過ぎにはあの小布施駅の前に7000人のランナーが集まってきます。

それに対して諏訪湖マラソンがあります、これもハーフマラソンです。県内にハーフはたくさんあるのですが、殆どが非公認コースで21キロよりちょっと短いのですが、この諏訪湖は県内唯一のハーフ公認コース、ガチで走りたいランナーが集まります。お祭り気分は高くないので、小布施見にマラソンの対極にある大会です。諏訪湖1周は16キロですから、最初の5キロは違うところを走ってから諏訪湖の周回コースになります。県内でも一番走りやすい長距離コースである諏訪湖、ずっとフラットで湖面を見ながら走りますから走りやすさは抜群です。

特色ある大会として外せないのがABN主催の乗鞍天空マラソンです。キャッチフレーズが「日本一高い所を走るフルマラソン」、実は私は3回走ったのですがその頃は30キロレースでしたが、今は42キロになっています。スタートの標高が1500メー

トル、最初の5キロはその平地を走りますが、その後平均斜度6%以上の坂を上って折り返しが標高2600メートル、そして後半は17キロのダウンヒルになります。天空マラソンの名前は、運が良ければ足元に雲海が見られることに由来しています。6月下旬の大会ですが、コースの途中には4メートルの雪の壁が残っていて、運が良ければ雲海と雪の絶景を楽しめますし、それにつられて都会から若い女性もたくさん出場します。ただし、梅雨の時期なので3回に2回は雨で、ものすごく寒いです。私も3回走ったのは、やっと3回目で雨が降らない日に雲海を見ることができたからです。登りもきついです、これは全部走るのは無理、少しは歩きます。帰りの下りは半端ないです、前腿、大腿四頭筋がパンパンになるのがよく分かります。

これで例会も残すところあと1回、23日の最終懇親例会になりました。コロナに翻弄された1年ではありました。懇親例会を中止にしたこともあったし、ZOOM例会をやらざるをえない時もありましたが、思った以上にそれぞれの例会の出席率は高かったのではないのでしょうか。コロナの時期だからちょっと楽ができる会長職ではないかと思っていましたが、最終的には皆さんのご協力のおかげで楽しくやらせて頂きました、ありがとうございます。あと1回、お付き合いをお願いします。

### 《幹事報告》

- 次週16日の例会は理事会の決定により休会となりますので、お間違いのないよう、よろしくお願いいたします。
- 例会変更のお知らせ
  - 長野RC 6月22日(火)最終例会を夜間例会から通常例会に変更し開催いたします。
  - 6月29日(火)定款に基づく理事会の決定により休会いたします。
  - \*定刻受付はいたしません。
  - 長野西RC 6月18日(金)最終例会のため、時間と場所を変更いたし

ます。  
6月25日(金)理事会の決定により、休会いたします。  
\*いずれも定刻受付はいたしません。  
長野北RC 6月17日(木)最終例会のため、時間と場所を変更いたします。  
\*定刻受付をいたします。  
6月24日(木)理事会の決定により、休会いたします。  
\*定刻受付はいたしません。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数60名	40名	20名	66.66%
前々回 5月26日	訂正出席率		81.48%

### 《ニコニコボックス》

- 夫人誕生祝い：岸本 秀晴君
- きのう、今年初めて半袖を着ました。いよいよ信州も夏です！ 横田 一尊君
  - 暑いですね。梅雨入りは例年どおりですかね。今日このあと、ワクチン打ってきます。注射は嫌いです。佐藤 忠幸君
  - プログラム担当の宮下です。今年度、卓話にご協力いただいた方々に御礼申し上げます。 宮下 明君
  - 本日は会員卓話、よろしく願い致します。慣れない大役ですが、がんばります。 高見澤 洋君

### 《新会員紹介》

- 岩崎会員増強委員長

### 《新会員挨拶》

- 稲田 芳久君  
ただ今ご紹介いただきました、稲田と申します。コロナ禍ということもございまして、入会が遅れまして申し訳ございません。長野県は初でございまして、横浜に自宅があり、今回単身赴任となります。現在ご挨拶回りをさせていた



だいておりますが、「支店長若いね」とよくおっしゃっていただきます。年齢は40才でございます。前任の堀江は実は野村證券の支店長の中では最年長でございますので、年齢的なギャップはあろうかと存じますが、精いっぱい頑張っておりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

#### 《本日のプログラム》

- 会員卓話  
高見澤 洋君  
「そうは問屋が卸さない！」



### 《ロータリーソング》

会員サービス委員会

- それでこそロータリー \*省略

### 《会 長 報 告》

○ 最終例会、最後の会長報告になってしまいました。コロナで翻弄された1年間、お付き合い頂きまして誠にありがとうございました。本来であれば私の順番ではなかったのですが、会長をやらせて頂き、個人的には良かった、語弊があるかもしれませんが楽しかった、というのが本音です。今さらながらまだロータリーを理解しているかどうか自信は全くありませんが、コロナ禍の中でのメンバーの交流・情報交換の場を提供できたのではと思っています。それも、支えて頂いた皆さんのおかげで、役員だけではなく、メンバーの皆さんに心から感謝いたします。特に、幹事の袖山さんと事務局の山岸さんには助けて頂きました。ありがとうございました。

一年間の前半では、会長報告では毎回パルセイロの話をしてきました。昨年の7月から12月というのは、パルセイロも好調でJ2昇格できるかどうか、微妙な位置にありました。このままJ2昇格を決めれば会長報告で話していたからだ、と自慢できたのですが、最終ゲームで負けてJ2昇格を逃してしまいました。会長報告の後半戦ではランニング・マラソンの話をさせて頂きましたが、今年のパルセイロは報告できるような戦績ではなく触れることができませんでした。今年のJ3は15チームですので、28試合しかリーグ戦がありません。全体の1/3ぐらい、8試合消化した段階で1勝3敗4引き分け、今年は辛いシーズンだなと沈んでいました。そんな中で、天皇杯の2回戦で川崎フロンターレと戦ったことは、新聞などで知っている方もいるのではないのでしょうか。J1で負け知らず、超強いフロンターレに91分まで勝っていて最後はPK戦で負けたのですが、非常にいい試合をしてくれて「こんな強いチームがなげ

J3なんだ」と褒めまくって頂きました。その試合でパルセイロは覚醒をしてしまいました。リーグ戦に戻ると8-1、4-0と連勝をして3勝3敗まで戻しました。順位はまだ9位ですが、得失点差はリーグトップという爆発力を見せてくれて後半に期待が持てるシーズンに変わりました。もしかすると、もしかします。是非応援をお願いします。

走る方では、今朝も朝6時集合、みんな朝ランをしてきました。昨年の7月1日から、つまり私の会長職の任期中、今朝までで3179.8キロ走っていました。もう1週間ありますので、この1年間の走行距離は3200キロを越えてくるでしょう。何もできない会長でしたが、任期中一番走った会長として記録を残しておいて頂ければ、と願っています。

ロータリーのような組織が縮小している世の中です、メンバーの拡大など掲げていますが課題も山積み、そんな中で組織をつないでいくことが宿命だと思っています。その意味で、次の永井会長につなぐことができ本当に良かったです。新年度からのクラブの運営もコロナの中でのスタートですが、皆さんのサポートを引き続きよろしくをお願いします。それでは、本日の最終懇親例会をお楽しみ下さい。

### 《幹 事 報 告》

- 次週30日の例会は理事会の決定により休会となりますので、お間違いのないようよろしくお願いいたします。

### 《出 席 報 告》

本 日	出 席	欠 席	出席率
会員数60名	40名	20名	66.66%
前々回 6月2日		訂正出席率	81.48%

### 《ニコニコボックス》

夫人誕生祝い：丸山 隆君、塚田 哲郎君  
ノーバッジ：藪塚 謙一君

- 35年と大変お世話になりました。完全に

ヒマになりますので、暇を見つけてお話にお越し下さい。元気ですから安心してお茶のみ会に。 篠原 寿人君

○ コロナ禍の中、鷺澤会長に役員の皆様には大変御苦労様でした。 岡宮 照行君

○ 本当に大変な大変な大変な一年でした。鷺澤会長はじめ、仲間の皆さん、お疲れ様お疲れ様 お疲れ様でした！

横田 一尊君

○ 鷺澤内閣の皆様、1年間本当にご苦労様でした。また、7月からは永井内閣に入ります。また、宜しく願い申しあげます。

岩本 弘君

○ 1年間おつかれさまでした。

篠田 諭君

○ 鷺澤丸無事航海の終了、ご苦労様でした。

夏目 潔君

○ 皆さん、ありがとうございます。永井新会長、頑張ってください。

鷺澤 幸一君

○ 年度はじめには皆様にご迷惑をおかけしました。会長はじめ役員の皆様にはコロナ禍の中、工夫していただきクラブ運営いただきありがとうございます。篠原先輩、大変お疲れ様でした。

佐藤 忠幸君

○ 至らぬことも多々あったと思います。一年間ありがとうございます。

袖山 榮輝君

○ 鷺澤会長はじめ2020-2021年度役員の皆様、大変お疲れさまでした。千野 貴文君

○ 私事ですが、秋の長野市長選挙に向けて、始動することといたしました。皆様におかれましては、是非ともお力添えおねがいたします。 土屋龍一郎君

○ 鷺澤会長年度の皆様、コロナ禍の状況下の中、1年間本当にお疲れ様でした。

奥山 哲君

○ 最終例会。本年度の役員の皆様ご苦労様でした。本日の懇親会は次年度会員サービス委員会が設営させて頂きました。お楽しみください。 仁科 圭右君

○ 3年間皆様には大変お世話になりました。本日で長野東ロータリークラブを卒業致します。40年余のサラリーマン生活を終

え、晴耕雨読と地域活動のステージに移行し、千曲市で農作業、時々東京の二地域生活の予定です。町ですれ違ったらお声掛けいただけると嬉しいです。後任は以前入会していた神津富治男になります。引き続きよろしくお願い致します。

稲玉 弘君

○ 次年度SSAをつとめさせて頂きます。不慣れではございますが、何卒よろしくお願い致します。 牧野 元拓君

○ 1年間、副幹事をつとめさせて頂きました。皆様にご指導いただき、ありがとうございました。 加藤 潤君

○ 鷺澤年度一年間お疲れ様でした。何も出来なかったですが、今後ご指導を。私的ですが初孫が今月誕生しました。

原田 政和君

○ 一年間、出席担当をつとめさせて頂きました。ご協力ありがとうございます。

篠原 圭二君

○ 鷺澤会長始め理事のみなさま1年間お疲れさまでした。次年度、会員のみなさま、引き続きよろしくお願いいたします。

宮澤 征爾君

○ 本日、懇親会の司会を担当させて頂きます。役員の皆様への感謝の気持ちで務めさせて頂きます。 上野 修之君

○ 一年間、お世話になりました。至らぬ点、多々あったかと思ひます。申し訳ありませんでした。次期SAA牧野さん、宜しくお願いします。

荻原 勝君

## 《委員会報告》

○ 千野ローターアクト担当

本年度もローターアクトの活動に皆様から支援を賜りまして誠にありがとうございました。ここで皆様にお知らせしなければならぬことがございます。かねてよりご案内をいたしておりましたが、2022-2023年度にローターアクトの全国研修会を長野市で行う予定でございました。今般、2600地区のローターアクトで相談をいたしまして、臨時の第二エリア会議の折りに全国研修会を辞退するということになりました。全国

研修会は2610地区の石川・富山で開催予定となります。本来ならアクトのメンバーから直接ご報告するところですが、コロナ禍の折、私からのご報告となりますのでご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。また、次年度長野東ローターアクトクラブは2600地区の地区代表となりますので、皆様には引き続きご支援を賜ります様お願い申し上げます。ご報告とさせていただきます。

ありがとうございました。

### 《退会挨拶》

#### ○ 稲玉 弘君

稲玉でございます。6月17日を以て会社を退職いたしましたので、現在無職となります。ニコニコボックスにも書きましたように、東京に小さなマンションを持っていますので、長野で農地を耕しながら、ときどき東京に行くという、どちらにいてもわからない「住所不定」です。そこに「無職」を付けると「住所不定無職」となっています。それでは困りますので、現在私は更埴に住んでおまして、あんずを作っています。農協に出荷しますと年間数万円の収入となりますので、これからは「農業」という肩書でやっていこうかと思っています。当クラブで皆様と出会えて本当に楽しく、色々勉強させていただきました。もしどこかでお会いしたときはまた楽しくお話をさせていただければ幸いです。3年間本当にありがとうございました。



### 《ご挨拶》

#### ○ 篠原 寿人君

36年間、お世話になりました。ありがとうございます。段々あちこち調子が悪くなってきて、しょうがないのかなと

思っております。皆様は是非健康に留意され健やかに過ごしてください。

記憶に残っていますのは、勤めていたときに霞が関でビル火災がありまして、大変な思いをしたことが一番大きなことでしょうか。

これから先暇になると思いますので、何かの機会に色々な経験したことを皆さんにお話しさせていただければと思っています。会員の皆さんも大勢入れ替わりましたが、是非、私の顔は覚えておいていただいで、どこかで会ったときには声をかけてください。

ありがとうございました。



### 《各賞贈呈》

- 年間出席率優秀賞 記念品贈呈

### 《会長・幹事引継ぎ》

- バッジの引継ぎ

鷺澤会長より永井会長エレクトへ



袖山幹事より仁科次期幹事へ



- 記念品贈呈  
永井会長エレクトより鷺澤会長へ  
仁科次期幹事より袖山幹事へ  
(前会長バッジ・前幹事バッジ・記念品)

#### 《本日のプログラム》

- 最終例会

#### 《7月7日のプログラム》

- クラブ年次総会

#### 《7月7日のメニュー》

- お弁当スタイル
  - ・マスタード風味のポテトサラダ
  - ・豚しゃぶの胡麻風味のソース
  - ・カジキマグロアボカドの山掛け
  - ・枝豆腐揚げ出し
  - ・御飯 香の物 味噌汁
  - ・水饅頭とパイ

#### ＝次週例会予告＝

#### 《7月14日のプログラム》

- 会員卓話  
上野 修之君

#### 《7月14日のメニュー》

- 洋ランチ
  - ・トマトとキュウリのサラダ
  - ・ヨーグルトドレッシング
  - ・コーンポタージュ
  - ・チキンのスパイスカレー
  - ・ココナッツ風味
  - ・サワーチェリーのジェラート
  - ・パン、ナン・コーヒー付き

# 最終例会

場所：ホテル国際21「芙蓉の間」

司 会：上野 修之君

開会挨拶：鷺澤会長

乾 杯：宮澤 与一君

ソングリーダー：稲玉 弘君

中 締 め：岩本 弘君

