

# 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## SERVE TO CHANGE LIVES

—— 令和3年9月29日 第2,557回 No.2,279号 ——

会長：永井 真介 ・ 幹事：仁科 圭右 ・ 会員サービス委員長：原田 政和

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

### 《ゲスト紹介》

- 国際ロータリー第2600地区  
ガバナー 桑澤 一郎様
- 地区副幹事 高見 恭司様
- 北信第二グループ  
ガバナー補佐幹事 土井 悦代様

### 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

### 《会長報告》

- オンライン例会が続きましたが、久しぶりに通常例会を開くことができました。

本日は、ガバナー訪問です。桑澤ガバナーご訪問ありがとうございます。心から歓迎申し上げます。

折角ガバナーがいらしておられますので、今日は長野市について少し話そうと思います。

私は、去年の8月にたまたま四阿山に登ったことがきっかけで、日帰り登山にはまっぴり御座いました。皆さんもご存じでしょうが、長野市には多くのトレッキングコースがあり、長野市のトレッキングコースもだいぶ通わせていただきました。長野市のホームページに掲載されています。朝でるとお昼には戻ってこられるので、気軽に行くことができます。通ううちに長野市のトレッキングコースにはほとんどお城の跡があることが分かりました。戦国時代にお城があり、そのために使われていた道

が現在のトレッキングコースとして残っているようなのです。お城があるということは展望がよく眼下に平野を見渡せるということですので、トレッキングコースとしても最適ということになるのだと思います。それをいくつかご紹介したいと思います。

まずは善光寺の北にある地附山です。地滑りが起きてしまった山です。地附山公園からすぐに行けます。トレイルランの練習をしている人や場合によっては犬の散歩をしている人にも出会いますので、トレッキングコースというよりは散歩道といった方がいいのかもしれませんが。この地附山の頂上の近くに枡形（ますがた）城址があります。これは上杉軍が籠もる葛山城攻めのために武田軍が布陣した城ではないかと言われているようです。

この地附山からすぐに行けるのが大峰山でここに大峰城があります。もともと落合氏の城だったようですが、上杉方の城として利用されたようです。後に武田方に属したようです。

さきほど出てきた葛山城址は、善光寺の北西にある葛山にあります。国道406号線から少し入った静松寺から登りました。上杉方の城のようです。もともと落合氏の城だったようですが、上杉謙信が武田方の旭山城の向城として整備したようです。武田方の激しい攻撃によって落城したようですが、そのときたくさん女性の女性が身を投げたと言われている姫谷があります。葛山から

は頼朝山にもすぐに行けます。  
 続いて旭山城址です。これは旭山の山頂に  
 あります。私は自宅から歩いて行きましたが、  
 車で登山口まで行けばあっという間に  
 山頂です。登山口は受験で有名な旭山観音  
 の少し上です。現在の旭山展望台からは長  
 野市内が一望でき、お城の位置としては最  
 高の立地であると思われま。武田方の城  
 だったようですが、後に上杉方に壊された  
 ようです。

善光寺の北東には、三登山があります。  
 ここには若槻城址があります。鎌倉時代初  
 期に若槻氏によって築かれ、戦国時代に上  
 杉謙信によって整備されたようです。蚊里  
 田八幡宮から若槻城址を通って三登山山頂  
 まで行くトレッキングコースはいいコース  
 です。ただあまり人が歩かないせいか、倒  
 木が幾重にも重なって道を塞いでいたりし  
 ます。またとにかく人に会わないので、熊  
 よけの鈴をガンガン鳴らして歩くことにな  
 ります。

あと髻山（もとどりやま）、若穂太郎山、  
 松代の尼巖山（あまかざりやま）、奇妙山  
 がありますが、その話しは次回にして、本  
 日はこれで終わりたいと思います。ありが  
 とうございました。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数58名	30名	28名	51.72%
前々回 9月1日		訂正出席率	77.77%

### 《ニコニコボックス》

誕生日祝い：篠原 寿人君、岸本 秀晴君  
 宮原 博之君

夫人誕生祝い：関口 浪男君、和田 晶宜君

在籍賞：齋藤 英明君

ノーバッジ：藪塚 謙一君

○ 9月20日に卒寿を迎えました。

篠原 寿人君

○ 桑澤ガバナーの御来訪を心から歓迎致し  
 ます。 横田 一尊君

○ 桑澤一郎ガバナー様の公式訪問を心より  
 歓迎申し上げ、本年度も宜しくお願ひ申し  
 あげます。 岩本 弘君

○ 日事連の建築賞で国交大臣賞を受賞しま  
 した。これからもがんばります。

篠田 諭君

○ 桑澤ガバナー、本日はようこそ長野東  
 ロータリークラブへ…。歓迎申し上げます。  
 コロナでズームかと思いましたが、お会い  
 できて良かったです。遠方御苦労様ですが、  
 御指導の程、宜しくお願ひいたします。

佐藤 忠幸君

○ 桑澤ガバナーのご来訪を歓迎申し上げま  
 す。 千野 貴文君

○ 桑澤ガバナー公式訪問が開催でき、嬉し  
 く存じます。本日は宜しくお願ひ致します。

仁科 圭右君

### 《本日のプログラム》

- ガバナー公式訪問  
 国際ロータリー第2600地区  
 ガバナー 桑澤 一郎様



### 《10月6日のプログラム》

- クラブフォーラム

### ＝次週例会予告＝

### 《10月13日のプログラム》

- ゲスト卓話  
 (株)信州スポーツスピリット  
 代表取締役社長 片貝 雅彦様