

# 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## SERVE TO CHANGE LIVES

—— 令和4年4月20日 第2,572回 No.2,288号 ——

会長：永井 真介 ・ 幹事：仁科 圭右 ・ 会員サービス委員長：原田 政和

E-mail：neast-rc@valley.ne.jp

URL：http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/

### 《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

### 《会 長 報 告》

- こんにちは。

厳しかった冬も終わり、春めいた日というか夏めいた日が増えてきました。そこで本日は、山の話しを少ししたいと思います。鏡台山に登ったときのお話しをしたいと思います。

昨年松代の象山神社から象山に登って尾根道に出て、西に折れて鞍骨山、天城山(てしろさん)、妻女山に下るルートのお話しをしたのですが、そのとき象山から尾根道にて東に折れると御姫山、杉山から鏡台山に向かうルートがあることがわかりました。

この鏡台山も行ってみたいと思い、どのくらいの時間がかかるのかアプリで調べました。そうすると象山神社から鏡台山まで行って戻る時間が8時間45分とでました。朝8時に登り初めても、帰るのは午後4時45分ということでした。山登りは、午後3時までに帰るとというのがセオリーだそうなので、これは到底むりだと思いました。

そこで鏡台山はあきらめていたのですが、その後有名な姨捨の棚田に行ったとき、看板の説明文を読んだのですが、姨捨の棚田の仲秋の名月は、千曲川対岸の鏡台山から登るとということが書いてありました。そのときにどうしても鏡台山に登りたくなりました。そこでルートをいろいろ調べてみましたら、坂城町の坂城神社の登山口から登るルートがある

ことがわかりました。時間は、7時間15分ということで、朝8時に登り始めれば、午後3時15分に戻れることとなります。アプリにでる時間は、かなりゆっくり目に出るので、午後3時前には十分帰れることがわかりました。余談ですが、今の山登りアプリはかなり優秀です。登る前にルートを入れておくと、GPS機能によって現在の位置を入力したルートに示してくれます。携帯電話が山の中で電波が届かなくなって使えなくなっても、位置情報だけは示してくれます。このおかげで私らのような初心者でも迷うことはほぼありません。ただスマホの電源がなくなってしまうと、致命的となります。

話しを戻しますが、11月の天気の良い日を選んで坂城神社から登り始めました。里山の特徴であるがけのような坂道を45分くらい登ると、葛尾城(かつらおじょう) 址にでます。葛尾城は、武田信玄を2回破った村上義清で有名な村上氏の居城だったそうです。

そこから50分くらい登ると五里ヶ峰の山頂にでます。ここは標高が1094.4メートルで見晴らしがよく、北アルプスがきれいに見えます。

ここから30分くらい歩くと鏡台山の笹平登山口というところに出ます。ここまで車で来て鏡台山に登ることもできるよう。ここから信じられないような崖のような道をまた上ります。余談ですが、100名山とか200名山と言われる山では、登山道が整備されているので、ただのがけとしか思えないような登山道はほとんどないようです。崖のような道は

里山の特徴のようです。ぜひいいながら30分くらい登ると「富士見台1分」という看板がでます。富士山が見えるというのであれば当然見に行くのですが、景色はすばらしいのですが、視力の悪い私には、一体どこに富士山の姿があるのか、さっぱり分かりませんでした。がっかりしながら30分くらい歩くと鏡台山山頂に着きました。標高は1269メートルです。山頂には、北峯まで0.5キロメートル10分という看板があり、そこには、「ちょっと昔の運動会広場に行ってみませんか。」ということが書いてありました。なんの事かと思いつきながら行ってみました。するとそこには、運動会広場についての説明がありました。それによると、大正9年から11年の3年間、当時の埴科郡の各学校から小学5年生以上の男女全員が集まり、埴科郡連合運動会が行われたそうです。騎馬戦、棒倒し、たすき取り、綱引きなどを行ったそうです。昔の子供達は大変なことをやっていたのですね。そこから鏡台山山頂に戻り、10分くらい歩くと、黒柏木山山頂です。標高は、1199メートルです。黒柏木山から下って国道に出て、和平公園を経て坂城神社に戻りました。本当に気持ちのいい1日でした。

本日はこれで終わりにしたいと思います。ありがとうございました。

### 《幹事報告》

- 篠原副幹事
- 次週27日の例会は祝日のある週のため休会となりますので、よろしくお願いいたします。
- 例会変更のお知らせ
  - 上田RC 5月16日（月）夜間オープン例会のため、時間を変更いたします。
  - 5月23日（月）理事会の決定により休会いたします。
  - 5月30日（月）職場例会のため、時間と場所を変更いたします。
  - \*定刻受付はいたしません。
  - 上田西RC 5月19日（木）オープン夜間例会のため、時間を変更いた

します。

5月26日（木）地区大会に振替のため、休会いたします。

\*定刻受付はいたしません。

長野北RC 5月19日（木）職場例会のため、場所を変更いたします。

5月26日（木）地区大会へ振替のため、休会いたします。

\*定刻受付はいたしません。

長野西RC 5月27日（金）28日森林例会へ振替のため、休会いたします。

\*定刻受付はいたしません。

長野北東RC 5月30日（月）理事会の決定により、休会いたします。

\*定刻受付はいたしません。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数56名	35名	21名	62.5%
前々回	4月6日	訂正出席率	86.00%

### 《ニコニコボックス》

- 本日、卓話を担当します。よろしくお願いいたします。 丸山 隆君
- 家の小さな桜の木が満開です。ウクライナの子供達に1日も早く平和と笑顔が戻りますように。 佐藤 忠幸君
- 先週の観桜会をもちまして、親睦担当のミッション終了です。思い残すことはありません。1年間ありがとうございました。 岩崎 佳人君

### 《本日のプログラム》

- 会員卓話  
丸山 隆君  
「カーボンニュートラルに向けた再生可能エネルギーの活用について」



《イーストワン懇親ゴルフ》

- 4月24日（日）長野カントリー



《第42回市内6RC合同親睦ゴルフコンペ》

- 5月8日（日）長野カントリー



《5月11日のプログラム》

- クラブフォーラム

《5月11日のメニュー》

- 弁当スタイル
  - ・グリーンサラダ
  - ・豚バラの煮込み 季節野菜
  - ・イサキと鰯 芽物一式
  - ・大根の胡桃味噌がけ
  - ・御飯 味噌汁 漬物 ・柏餅

＝次週例会予告＝

《5月18日のプログラム》

- ゲスト卓話  
茅野市 地域創生政策監  
熊谷 晃 様

《5月18日のメニュー》

- ・生ハムシーザーサラダ
- ・コーンスープ
- ・チキンのバスク風 赤ワインソース添え
- ・ブラッドオレンジのシャーベット
- ・パン、コーヒー付き