

ロータリーはみんなを幸せにする

IMAGINE ROTARY

——— 2023年5月17日 第2,606回 No.2,311号 ———

会長：千野 貴文 ・ 幹事：倉石 智典 ・ 会員サービス委員長：神津 富治男
E-mail：neast-rc@dia.janis.or.jp

《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

《ゲスト紹介》

- 米山記念奨学生
ン イウヨン マックスさん

《会長報告》

- 先週末は市内6ロータリー合同ゴルフコンペが開催されました。心配された天候は午後に崩れてしまったようですが、心配されたスコアは全く崩れることなく楽しくラウンドされた模様です。サムライ・イースト4組の成績はいずれご報告いただけたと思いますが、大変お疲れ様でした。さて、例会場前方、皆さんから見て左側の席には、会長、幹事、S A Aが着席させていただいておりますが、とにかく急いで昼食を食べなければなりません。プログラムが目白押しの際に10分まではかけられない感じです。この食事時間は、陸上自衛隊のゲリラコマンド能力を修得するレンジャー養成課程の食事時間に相当します。ちなみにレンジャーのバッジにはダイヤモンドが描かれ、何よりも固い意志を表現しています。1年間、食事ではよく噛まない分、会長報告ではよく噛みました。ご愛敬ということでお許しください。ということで、今日は予め、世界の食事について少し調べて参りました。とあるデータによりますと各国の1日あたりの食事時間は、フランスの2時間13分をトップにイタリア、スペインあた

りも2時間を超えています。日本は1時間33分で、フランスと比べると40分も短いこととなります。取り分け短いのは、アメリカ、カナダで1時間と数分です。次に1日の食事回数の習慣ですが、スペイン、メキシコ、タイが5食、フィンランド、ポーランド、インドが4食ということでございます。ケニアが1～2食ということで、発展途上国は食事自体がとれないという姿が浮き彫りになってきます。最後に1日の摂取カロリーですが、諸説ありますが、アメリカとベルギーはトップ3に入っていると思われま。アメリカで3800kcal前後、ヨーロッパの主要国は3500kcal～3700kcal台が多く、身体が大きいからそうなのかなと思われま。韓国も3400kcalを超えており、中国でも3200kcal程度です。世界平均は中国から300kcal程少なく、2900kcal程度です。では日本は？といひますと更に200kcal程少なく、2700kcal程度です。尚、厚生労働省の調査を見ると最新の日本の平均値は1903kcalとなっていて、更に少なく。データの精度や年齢構成を無視すれば、食糧難であったはずの終戦直後の1946年が1903kcalなので、驚くべきことに同じ数値となっています。発展途上国並みといわれる程カロリーを摂っていない日本人ですが、カロリーベースでの日本の食糧自給率は38%です。日本の豊かな食生活と健康長寿の両立は平和が大前提であると思つづく思つた次第です。

《幹事報告》

- 例会変更のお知らせ
長野北東RC 5月29日(月)理事会の決定により、休会いたします。
*定刻受付はいたしません。
6月19日(月)最終夜間例会のため、時間を変更いたします。
*定刻受付をいたします。
6月26日(月)理事会の決定により、休会いたします。
*定刻受付はいたしません。
- 来週の卓話ゲストは
特定非営利活動法人
長野県NPOセンター
事務局長 阿部 今日子様です。
大勢の皆様のご出席をよろしくお願いたします。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数56名	25名	31名	44.64%
前々回 4月19日		訂正出席率	65.38%

《ニコニコボックス》

- 誕生日祝い：夏目 潔君、吉村 繁君
夫人誕生日祝い：吉村 繁君
在籍賞：小林 正貴君
- いよいよクールビズで熱中症注意！皆さん御自愛下さい。 横田 一尊君

《本日のプログラム》

- 米山記念奨学生卓話
ン イウヨン マックスさん
「言葉 文化 そして繋がり」



《市内6RC合同親睦ゴルフコンペ》

- 5月13日(土)
信濃ゴルフ倶楽部



《5月24日のプログラム》

- ゲスト卓話
特定非営利活動法人
長野県NPOセンター
事務局長 阿部 今日子様

《5月24日のメニュー》

- 二段弁当スタイル
 - ・豚の味噌漬け焼き
 - ・蛸と筍の煮もの
 - ・アボカドサラダ
 - ・椎茸はさみ揚げ
 - ・ちらし寿司 味噌汁
 - ・パイナップル オレンジ

＝次週例会予告＝

- 5月31日(水)
理事会の決定により休会

《6月7日のプログラム》

- クラブフォーラム