



Rotary

THE ROTARY CLUB OF NAGAO EAST

長野東ロータリークラブ

例会 毎週水曜日 12:30~13:30 ホテル国際21

ロータリーのマジック

The Magic of Rotary

——— 2024年7月10日 第2,643回 No.2,341号 ———

会長：倉石 智典 ・ 幹事：岡田 義彦 ・ 会員サービス委員長：原田 政和
E-mail：neast-rc@dia.janis.or.jp

《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

《会 長 報 告》

○ 皆さんこんにちは。本日も例会にご参加頂きありがとうございます。毎日暑い日が続きますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。私は事務所が隣の西後町にあり、現場も歩いて通える範囲で仕事をしていますので、例会へは毎回歩いて出席をしております。近くて便利なのはいいのですが、建築不動産という仕事柄、現場に行って一回作業をしてくと汗でびっしょりになります。この時期は一日3回着替えることもよくあります。お水は一日で数リットルは飲んでます。代謝がいいのは熱中症対策にも良いと伺っていますが、油断は禁物にしたいと思います。ホテル国際21さんに入ってくると空調がよく効いていてとても涼しいと感じます。ひんやりしていてとても快適なのですが、こと電気代のことを考えると経営者にとってはなかなか頭の痛い季節でもあるかと思えます。月の電気代の平均は家庭では1万円前後、小さな事業所では4万円前後と言われているそうです。学校や病院ホテルのような大きな施設ではこれが更に増え数十万を超える費用にもなるかと思えます。世界では人口が年々増加し、食料需給も増加し、気温も電力消費量も同じように上昇し続けているそうです。世界の電力消費の3割は中国が占め10年前に比べて2倍以上、次いでインド、アメリカが

続いているそうです。経済成長や異常気象への対応が主な原因とのことですが、最近ではAIが電力を大量に消費し始め世界の10%を占めるまでになるという話もあるそうです。熱さが益々大変となるこの時期、せめて身近な出来事や日々の暮らしの中だけでも涼しい気持ちで乗りこえていきたいと思えます。

さて、我が家ではキュウリやシントウといった夏野菜のお裾分けが少しずつ実家の畑から届き食卓にのぼるようになりました。採れたて新鮮でつくり手の顔が見える野菜は何よりのご馳走で、毎日ボリボリ丸かじりをしたり素揚げにして美味しく頂いています。統計によると野菜の摂取量は長野が全国で一位、家族で食卓を囲む時間もなんと同じく一位だそうです。正に我が家では毎日食卓いっぱいの野菜が夏の風物詩となっております。単身赴任の方にも是非この醍醐味を長野で味わって頂きたいと思えます。こっそりお声かけを頂ければ次回例会にでもお持ちしたいと思います。夏至が過ぎ二十四節気の小暑（しょうしょ）から大暑（たいしょ）に入り、土用の丑の日も近づいてきました。子供の頃、土用とは土曜日の事で、牛の日にて鰻を食べるのかと不思議に思っていたのですが、土用とは季節の変わり目である立秋の前の18日間のことを言うそうで、中でも7月24日が今年が丑の日になるそうです。住吉さんではかき入れ時になるかと思えますが是非またロータリーの皆さんでもお邪魔をさせて頂

きたいと思います。同じく7月に入ると地元ではお祭りの賑やかな声も聞こえてきます。京都で有名な祇園祭が全国2300の八坂神社で一斉に開催され、長野でも今週末の7月14日には屋台巡行が行われます。小学5年生の新保くんが今年のお先乗りを務めてまちを練り歩き、神様に代わって病気や災いを祓う役割を担ってくれます。まちの中で季節ごとにお祭りや行事があったり、旬の食材が食卓にのぼる暮らしは長野に住んでいると当たり前になってしましますが、県外や海外から来た方にとっては本当に羨ましくて豊かな風景だと思います。キュウリの丸かじりでは商売にはなりません、富裕層やクリエイター、インフルエンサーの方の中にはこうしたライフスタイルや観光体験を求めている方も多いのではないかと思います。長野に二拠点で滞在し、朝はお寺や水辺を散策し、昼は汗を流して野菜をかじり、宵の口には浴衣に着替えまちで地酒を楽しむ。そんなローカルツーリズムやヘルスツーリズムがまちの風景であっていいのになあと妄想をしています。

お祭りも当日はいろいろと暑い中で大変だと思います。昔に比べ年々暑さが厳しくなっているのは、皆さんも実感されていることだと思います。長野市での過去の最高気温の記録は38.7度だそうです。この記録、果たしてこれから毎年のように更新されていくのでしょうか。百葉箱で観測される大気温だけではなく、駐車場や舗装の路面温度、エアコンの室外排気、水辺や木陰が周辺から減っていることも少なからず影響していると思います。まちには駐車場と高層ビルがますます増え集中してきています。現行の法規と都市政策がこれを後押ししこうした動きが変わることはなかなか難しいかと思えます。安全で便利なものが求められその恩恵を十分受けて日々を暮らしてはいるものの、ビルと車に囲まれた暮らしがどこまで進んでいくのだろという不安も一方あります。10年後のアメリカが日本、10年後の東京が地方とよく言われますが、長野のまちも同様に都市化や富裕化が進んでいくのだろろと思います。何となくSFで見

た高層都市の風景が思い浮かべられますが、仮にそうなるのであれば、いつそのこと人はまちに出かけずAIとロボットに任せておくのもよいかもかもしれません。誰にも迷惑をかけず家でネットを見ているライフスタイルをZ世代は既に取り入れているのかもかもしれません。

暑さのせいでやや脱線をしましたが、少し涼しくなる話題を最後に紹介させていただきます。ニューヨークのまちではハイラインパークといって老朽化で廃線になった高架道路を緑の歩道にしているところがあります。ビルの間を抜ける高架の上には草花が茂りベンチが置かれ市民が気持ちよさそうに歩いています。また、バルセロナではグリッドに区画されたまちの中心部で1ブロックが丸ごと車道を歩行者向けに開放されているところがあります。バスや自転車は歩行者の間を同じ速度でゆっくりと通り抜け、江ノ電のような風景が広がっています。急いで行きたい車は外部を迂回するという都市交通の整備が進められています。道路が公園になり、まちに滞留する人が増えそれぞれが思い思いにまちを楽しんでいます。沿道のお店も売上が上がり、公共交通はよりきめ細やかなサービスを時間帯や用途ごとに受けられる開発も進んでいるようです。長野のまちにも世界に誇る素晴らしい都市と自然があります。新しい技術とアイデアで何かうまい住み分けと両立ができていくといいなあと思えます。暑い暑いと汗をかきながらキュウリをかじり、日々の仕事や暮らしに精一杯いそしみ、厳しい夏を今年も頑張っって乗りきっていきたいと思います。皆さまも是非ご自愛ください。以上、本日の会長報告とさせていただきます。

《幹事報告》

- 次週17日の例会は祝日のある週の為休会となりますのでお間違いの無いようよろしくお願いいたします。

《出席報告》

| 本日 | 出席 | 欠席 | 出席率 |
|--------|-------|-------|-------|
| 会員数59名 | 31名 | 28名 | 52.5% |
| 前々回 | 6月19日 | 訂正出席率 | 100% |

《ニコニコボックス》

夫人誕生祝い：水澤 文一君、原田 政和君
在籍賞：水澤 文一君、中村 志穂君
原田 政和君

ノーバッジ：関山 岳大君
早退：袖山 榮輝君

- 皆さんこんにちわ。
今週も1週間宜しくお願い致します。
横田 一尊君
- 本日、卓話をさせていただきます。
何卒、宜しく申し上げます。
山本 博史君

《委員会報告》

- 7/31の納涼会につきましては、全席自由席とさせていただきます。また服装ですが、是非カジュアルでご参加下さい。
よろしく申し上げます。

《新年度役員挨拶》

- 幹事 岡田 義彦君
改めまして、2024-2025年度倉石丸の舵取りを担います岡田です。よろしく申し上げます。倉石会長の思い「仲良く楽しく今日も会えて良かったロータリー」それを形にして、外的環境としてどんなことが待っているかわかりませんが、何もない風の海では皆さんのお力をお借りして、一致団結して馬力で進んでいきたい、そして荒れた海では皆さんと適宜バランスをとって乗り越えていきたいと思っていますので、皆さん一年間ご指導ご鞭撻のほど、そしてご協力の程よろしく申し上げます。
- SAA 加藤 久美子君
倉石会長の元、皆さんどうぞよろしく申し上げます。
SAAは「Sergeant-at-Arms」「武装した護衛官」という意味らしいのですが、その起源は中世英国の封建君主の身辺を護るために選ばれた武装士官というようなこ

とが書かれていまして、例会がつつがなく楽しく皆さんが行えるように私も頑張っています。例えば大声を出したり、例会を邪魔するような方がいたら退場させて良い、という権限もあるとお聞きしました。そのような方はもちろんいらっしゃらないですが、皆様がこの会場で楽しく過ごせるように毎回頑張りたいと思いますので一年間どうぞよろしくお願いいたします。

《本日のプログラム》

- 会員卓話
山本 博史君
「地域が元気になるために
～インバウンド・
アドベンチャーツーリズム～」



《7月24日のプログラム》

- 会員卓話
関口 泰久君

《7月24日のメニュー》

- ・そうめん 薬味 つゆ
- ・夏野菜の天麩羅
- ・鰻混ぜご飯
- ・季節のフルーツ（西瓜、パイナップル）

＝次週例会予告＝

《7月31日のプログラム》

- 納涼会
18:00～例会引き続き懇親会
ホテル国際21「ドーノドーノ」