

Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAGNAO EAST

長野東ロータリークラブ

例会 毎週水曜日 12:30~13:30 ホテル国際21

ロータリーのマジック

The Magic of Rotary

2024年10月2日 第2,652回

2024年10月9日 第2,653回 No.2,349号

2024年10月23日 第2,654回

会長：倉石 智典 ・ 幹事：岡田 義彦 ・ 会員サービス委員長：原田 政和

E-mail：neast-rc@dia.janis.or.jp

《ロータリーソング》

会員サービス委員会

- 君が代・我らの生業・信濃の国
- 誕生日の歌（後程）

《ゲスト・ビジター紹介》

- 国際ロータリー第2600地区
ガバナー 白鳥 敬日瑚様
- 北信第二グループ
ガバナー補佐 加藤 章様
- 地区副幹事 中野 恵美様
- 佐久コスモスロータリークラブ
政策委員会
委員長 柳澤 章様

《会長報告》

- 皆さんこんにちは、本日も例会にご参加頂きありがとうございます。本日は佐久コスモスロータリーより白鳥ガバナー、中野地区副幹事、柳澤委員長に、また北信第二グループより加藤ガバナー補佐にお越し頂きました。心より歓迎申し上げます。短い時間ではありますが是非当クラブの例会を楽しんで頂ければと思います。本日は盛りだくさんのプログラムです。どうぞお食事をお召し上がりながら少し耳を傾けて頂ければと思います。

さて、白鳥ガバナーのご出身は佐久ということ。松本・伊那・佐久・善光寺。4つの平はよろず足らわぬものぞなきで美

味い食べ物に恵まれております。殊に佐久は古くから酒の郷と謳われております。八ヶ岳を水源とする千曲川の最上流に位置し、美味しい米、水、気候に恵まれております。佐久の花、明鏡止水、亀の海、千曲錦など有名な地酒が数多くあり蔵の数も13と県内第一を誇ります。白鳥ガバナーのおすすめはどちらでしょうか。是非飲み比べてみたいものです。また市内にはおいしいお蕎麦屋さんも数多くあります。佐久、小諸が本店の草笛さんは長野駅にもありファンの方も多いかと思います。長野市も負けてはいません。ここ国際21さんもおそばがとて美味いですが、長野市では戸隠そばが特に有名です。これから新そばの季節。きのこに日本酒、最後に締めのおそば。最高の贅沢だと思います。そばは日本古来の伝統食というイメージですが、ざるそばのような麺の形状、いわゆる「そば切り」が始まったのは江戸時代の少し前からだそうです。そばが栽培され始めたのは古墳時代。風雪が厳しく痩せた土地の貧しい作物だったようです。当時はそばの実をそのまま食べる「そば米」やそばの実を砕いてお湯でこねた「そばがき」として食されていたようです。戸隠にそばが伝わったのは平安時代。五穀に含まれないそばは「五穀断ち」をする修験者にとってはとてもよい栄養源だったようです。日陰の身だったそばがそば切りの大発明により「信濃の国の名物」

として謳われ、各宿坊で振舞われていっきにスターダムへと登りつめたそうです。同じくそばの最高峰と評される「霧下そば」。こちらは地名ではなく標高600m程の山裾で昼夜の気温差が大きく朝霧が発生しやすい場所で栽培されるそばを呼ぶそうです。霜に弱いそばを朝霧がやさしく守り、鮮やかな緑色で香り高く粘りのある最高の風味と評されています。成熟期に昼夜の寒暖差が10℃程度と大きくなるのが更に美味しくなる条件だそうで、新そばが収穫される時期はずれがないとのこと。世の中には多くの喜びと悲しみとが残酷にも一緒に訪れて参ります。戦禍や災害で苦しんでいる方には是非そばのように風雪に耐え細く長くご加護がありますように。また努力が報われ大きな成果を手にした方には勝利の美酒で是非希望と恵みを分け与えて頂きますように。是非皆さんも長野の旬の食を是非楽しんでみてください。以上会長報告とさせていただきます。ありがとうございます。

《誕生祝い》

- 今月お誕生日をお迎いの皆様おめでとうございます。

ご本人：岡宮 照行君
 荻原 勝君
 若林 順平君
 山鹿 武君
 吉田 秀樹君

《お誕生日の歌》

- ご夫人がお誕生日をお迎いの皆様には、お花を届けさせていただきます。

ご夫人：北野 敬造君（勝美さん）
 奥山 哲君（邦江さん）
 塩沢 豪君（律子さん）
 吉田 秀樹君（多恵さん）

《幹事報告》

- 次週9日は職場例会の為、昼の例会はありませんのでお間違いの無いようよろしくお願いいたします。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数60名	32名	28名	53.33%
前々回 9月11日		訂正出席率	75.00%

《ニコニコボックス》

誕生日祝い：吉田 秀樹君、若林 順平君
 岡宮 照行君

夫人誕生祝い：奥山 哲君、塩沢 豪君
 吉田 秀樹君

早 退：堤 満弘君

- 本日の白鳥ガバナー公式訪問 よろしく
 お願いします 加藤ガバナー補佐

- 国際ロータリー第2600地区 白鳥ガバナーのご訪問を心より歓迎致します。よろしく
 お願い致します。 倉石 智典君
 岡田 義彦君

- 白鳥ガバナーのますますのご活躍を祈念
 して 岡宮 照行君

- 白鳥ガバナー ようこそ長野東ロータリー
 クラブへ。ご来訪を心より歓迎申し上げます。
 奥山 哲君

- 白鳥ガバナーの御来訪に感謝して。
 横田 一尊君

- 第2600地区白鳥ガバナーの公式訪問を心
 から歓迎申し上げます。益々のご活躍を祈
 念申し上げます。 岩本 弘君

- 白鳥ガバナー、加藤ガバナー補佐御来訪
 ありがとうございます。 千野 貴文君

- 白鳥ガバナーのご訪問を心から歓迎致
 します。 神津富治男君

- 白鳥ガバナーのご訪問を心から歓迎いた
 します。 関口 泰久君

- 吉澤さん、ご入会を心から歓迎致します。
 ご一緒にロータリー活動に励みましょう。

- 本日よりよろしくお願いいたします。
 奥山 哲君、神津富治男君

- 吉澤 茜君

《委員会報告》

- 加藤SAA
 本日お配りした週報の最後に昼食に関する簡単なアンケートがありますQRコード
 になっていますので、是非ご協力をお願い
 いたします。

《新会員紹介》

- 篠田会員増強委員長

《新会員挨拶》

- 吉澤 茜君

株式会社ビー・クスの吉澤です。よろしくお願いたします。3月の卓話でも大変お世話になりました。本日より入会させていただけることになり大変光栄に思っております。このような場は初めてです。とても緊張しておりますが、皆さんが温かく迎えてくださって本当にありがたく思っております。会社はデザインを得意とする会社として、ホームページやパンフレットを制作しております。プランディング講師をしたり、3月の卓話でお話させていただいたようなインバウンド用の飲食店紹介サイトやパンフレットを制作しています。これから皆さんと活動できることをとても楽しみにしておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



《本日のプログラム》

- ガバナー公式訪問
国際ロータリー第2600地区
ガバナー 白鳥 敬日瑚様



—— 2024年10月9日 第2,653回 ——
= 職場例会 =

《ゲスト紹介》

- 米山記念奨学生
郎 晟鈞様

《会長報告》

皆さんこんにちは。ようこそおかえりなさい（これは宿のキャッチコピーです）。ここは大自然の志賀高原、癒しの宿、幸の湯です。どうでしょうかこの空気、この景色。まちの喧騒など一切忘れさせてくれます。もうこれだけで十分価値があるのではないかと思います。まだまだこれからが本番です。本日は職場例会。テーマは「信州のおもてなし」「世界レベルのおもてなし」。奉仕委員会の藪塚委員長、そう伺っておりますが宜しいでしょうか。是非インバウンドや移住者の方に、心から喜んで頂けるおもてなしを本日は学ばせて頂きたいと思っております。よろしく願います。

さて、日本には茶の湯という世界最高のおもてなし文化があります。茶道は一人では成立しません。相手がいてお互いに心を通わすことで成立します。「おもてなし」は物をもって成し遂げることが語源だそうです。道具が大事、しつらえが大事、作法が大事といわれています。客人への心配りが相手に伝わると言われています。日本の茶道に「利休七則」という心得があるそうです。BBQにも「バーベ九則」というものがあるそうです。BBQはアメリカが誇る料理と言われています。歴史的には大航海時代まで遡り、木で組んだ台で肉を丸焼きにすることが始まりだそうです。スペイン語の“バルバコア”が語源だそうです。“BBQ”が何かの略語ではなかったようです。低温で蓋を閉めじっくり1日蒸し焼きにして骨まで柔らかくするのがスタイルだそうです。BBQも下準備やお作法がとても大事で多くの心配りがされています。日本で親しまれているその場で焼きながら食べる焼肉スタイルは本来のBBQとは少し異なるようです。ホストに感謝し、恵みに感謝し、豊かな大自然に感謝をしたいと思っております。おもてなし

しを受けるゲスト側にもたしなみがあります。遠慮をせず、周りを気にせず、楽しさや美味しさ大いにアピールして下さい。外に向けて気づきや感謝を大いに言葉にして表現して下さい。それが多文化多国籍のみなさんへのおもてなしの作法だと思います。

現在、長野県には志賀、白馬、野沢といった世界レベルのマウンテンリゾートがあります。白馬ではグリーンシーズンが過去最高の来場者だそうです。官僚を辞めよそ者目線でマーケティングとマネジメントに取り組んでいる一人の社長が地方観光を変えていっているそうです。世界の3大マウンテンリゾートは、カナダのウイスラー、スイスのツェルマット、フランスのクーシュヴェルと言われております。是非一度訪れてみたいと思っておりますが、年間300万人を誇るウイスラーの来場者も30年前は10万人だったそうです。観光の力がまちを変えたそうです。合同会社SPARK OUTLANDS代表の中村志穂君にも是非益々のご活躍を頂きたいと思っております。以上、会長報告とさせていただきます。ありがとうございました。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数60名	25名	35名	41.67%
前々回	9月18日	訂正出席率	67.27%

《本日のプログラム》

- 職場例会

【場所】 幸の湯 山ノ内町平隠7148-5
Tel 0269-34-2902

【タイムスケジュール】

- 15:30 ホテル国際21発
- 17:00 企業説明「幸の湯のおもてなし」
- 17:30 信州の明日を語る夕べ
- 20:15 宿出発
- 21:30 ホテル国際21着
- 終了



《イーストワンゴルフ》

○ 10月20日

長野カントリークラブ



《ロータリーソング》

奉仕の理想

《ゲスト紹介》

- 北信第二グループ
ガバナー補佐 加藤 章様
- 米山記念奨学生
郎 晟鈞様

《会長報告》

- 皆さんこんにちは。本日も例会にご参加頂きありがとうございます。本日はこの後、創立記念例会となっております。加藤ガバナー補佐にもご出席頂きましてありがとうございます。会員サービス委員会の皆さんにはいろいろと準備をして頂いております。どうぞ楽しみにしててください。

さて、長野東ロータリークラブは今週の26日で創立58年を迎えます。人間で言うともうじき還暦を迎えることになります。今日は折角ですのでこの場を借りて創立当初からの生い立ちを少し振り返ってみたいと思います。元々東クラブは昭和40年代1960年代に26名のメンバーにより設立されました。高度成長期の真っ只中で創成期ということもあり、高揚感と結束力はとても強かったことと思います。設立から10年目までの会員には仁科恵敏（ヒロトシ）君がいます。設立時のお話を聞くといつもその行動力に勇気を頂いております。創立メンバーみなさんのおかげで今日のクラブがあることと思います。続きまして昭和50年代、1970年代にかけて設立から20年目までのみなさん。メンバーとすると土屋君、岡宮君、春日君がおります。学生運動やロッキード事件、行政改革や公社民営化もありました。みなさんのおかげでクラブの志しが高く掲げられたと思います。続いて昭和から平成へ時代が映る1980年代から90年代。設立から30年目までのみなさんには中澤君、夏目君、横田君、宮澤君、加藤君、渡辺君、岩井君、竹村君、山田君がおります。バブルが弾け、戦後55年体制から細川内閣に移行

し、平成の大合併やインターネットにWindowsと社会が大きく変わりました。みなさんのおかげでクラブとしての独自性とカラーができたと思います。続いて平成10年代、西暦2000年代のミレニアム世代。設立から40年目までのみなさんには田中君、中山君、永井君、岩本君、塚田君、北野君、倉田君がおります。小泉政権、リーマンショック、失われた30年、デフレの時代が続きます。みなさんのおかげでクラブに迷いがなく安定がもたらされたと思います。続いて平成20年代、2010年代の世代になります。設立から50年目までのみなさんには、土屋君、鷺澤君、篠田君、千野君、奥山君、神津君、原田君、堤君、袖山君、仁科君、篠原君、荻原と大勢の方がおります。総理が何人も変わり、民主党政権が成立。東日本の大災害にも見舞われました。みなさんのおかげでクラブはロータリーとしての天命を知り意義役割を果たしてきたと思います。最後に現在の令和世代、2020年代になります。設立から60年目までのみなさんが、ここにおられる皆さんになります。グローバル化とDXが進み、安倍政権が終焉。コロナ、紛争と世界がうごめいています。みなさんのおかげで暦が一周して3世代が揃い、多くの人の言う事が素直に聞けるようになったと思います。改めて60年という年月は大変な激動だったと思います。いつか来た道、いつか行く道。本日は来し方行く末を考え60年を感じられる一日にして頂ければと思います。以上会長報告とさせていただきます。ありがとうございます。

《幹事報告》

- 今週末26日はIM（インターシティミーティング）となります。ご参加予定の皆様よろしくお願いたします。
- 次週10月30日はIMに振替の為休会、また11月6日は祝日のある週の為休会となりますので、お間違いのないようよろしくお願いいたします。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数60名	30名	30名	50.00%
前々回	10月2日	訂正出席率	71.42%

《ニコニコボックス》

誕生日祝い：山鹿 武君

- 加藤ガバナー補佐、ようこそおいでいただきありがとうございます。第58回長野東ロータリークラブ創立記念例会を迎えられたこと、とてもうれしく誇りに思います。一年一年、皆様との積み重ねを祝える記念例会ですので楽しみましょう。今日も会えてよかったロータリアン!!

倉石会長 岡田幹事 袖山エレクト

- 祝！58周年。 千野 貴文君
- 長野東ロータリークラブ殿 58才のお誕生日おめでとうございます。今後も宜しく願います。 横田 一尊君
- 長野東RC58周年。先輩各位のご苦勞に感謝しつつ皆様とお祝いできることを喜びたいと思います。会員サービス委員会の皆様の設え、楽しみにしております。

神津 富治男君

- 本日司会をつとめます。宜しく願います。 関口 泰久君

《本日のプログラム》

- 創立記念例会

《I.M・会員セミナー》

- 10月26日（土）
ホテル国際21

《11月13日のプログラム》

- 第4回クラブ年次総会

《11月13日のメニュー》

- 藪新蕎麦御膳
 - ・やぶ新蕎麦（お替り無し）
 - ・薬味 つゆ
 - ・天婦羅盛り合わせ（大海老、野菜）
 - ・握り寿司
 - ・フルーツゼリー

＝次週例会予告＝

《11月20日》

- 祝日のある週のため休会

《11月27日》

- 地区大会に振替のため休会

《12月4日のプログラム》

- 第5回クラブ年次総会



創立記念例会

歌手：宮澤 早百合様 ピアノ：松木 夏奈様

場 所：ホテル国際21 「芙蓉の間」

司 会：関口 泰久君

乾 杯：北信第二グループ 加藤ガバナー補佐

ソングリーダー：吉田 武史君

中締め：袖山会長エレクト

